

## Weil Ihre Gesundheit zählt: Rehaklinik Limmattal

Ihr Überblick  
über Leistungen,  
Aufenthalt und  
Vorteile.



# Herzlich Willkommen in der Rehaklinik Limmattal

Liebe Patientin, lieber Patient

In der Rehaklinik Limmattal stehen Sie im Mittelpunkt. Mit Fachkompetenz, Erfahrung und Herz begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben. Unser interdisziplinäres Team ist spezialisiert auf neurologische Rehabilitation und Unfallrehabilitation – einschliesslich Überwachungsrehabilitation. In unserer modern ausgestatteten Klinik verbinden wir medizinische Exzellenz mit persönlicher Zuwendung und fördern mit individuell abgestimmten Therapien nachhaltige Fortschritte für Ihre Gesundheit und Lebensqualität.

Mit den besten Wünschen für Ihren Aufenthalt.



**Jasmina Hauser**  
Klinik Managerin



# Ihre Vorteile auf einen Blick

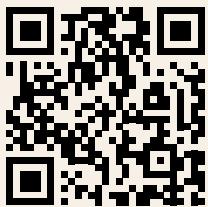
ALS PATIENTIN ODER PATIENT IN DER REHAKLINIK LIMMATTAL  
PROFITIEREN SIE VON UNSEREM 360° ENGAGEMENT:



- Interdisziplinäre Expertenteams für neurologische Erkrankungen und Unfallrehabilitation
- Ausgewiesene Fachpersonen aus Medizin, Pflege, Therapie und Hotellerie
- Individuell abgestimmte Therapieprogramme und moderne medizinische Technologien
- Helle Ein- und Zweibettzimmer
- Nahtlose Anschlusslösungen für ambulante oder tagesklinische Rehabilitation im ZURZACH Care Netzwerk
- Rehabilitation und Überwachungsrehabilitation in der Nähe Ihres Wohnortes oder Ihrer Angehörigen
- Rascher Übertritt von der Akutklinik, direkt an die 24-h-Stroke-Unit des Spitals Limmattal angebunden
- Enge Zusammenarbeit mit dem Spital Limmattal und weiteren Kliniken in Zürich
- Ruhige, moderne Umgebung mit weitem Ausblick im 5. Obergeschoss

## Rehaklinik Limmattal

Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren  
+41 44 733 29 00, [limmattal@zurzachcare.ch](mailto:limmattal@zurzachcare.ch)  
[zurzachcare.ch](http://zurzachcare.ch)



KURZ ERKLÄRT

Die wichtigsten  
Therapien

[zurzachcare.ch/therapien](http://zurzachcare.ch/therapien)

#### DAS ZIEL DER REHABILITATION

Nach einer Erkrankung, einem Unfall oder einer Operation unterstützen wir Sie dabei, Gesundheit, Selbstständigkeit und Lebensfreude zurückzugewinnen. Im Mittelpunkt stehen der Wiederaufbau Ihrer Fähigkeiten, das Stärken der Alltagskompetenzen und das Vertrauen in den eigenen Körper. Unser Ziel ist, dass Sie Schritt für Schritt wieder sicher und aktiv am Leben teilnehmen können.

Vor Ort erhalten Sie hilfreiche Hinweise und Unterlagen, die Ihnen den Aufenthalt erleichtern.



## Gemeinsam aktiv werden

Rehabilitation ist ein gemeinsamer Weg. Unsere Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflegefachpersonen begleiten Sie mit Fachwissen, Erfahrung und Empathie – Sie bringen Ihre Motivation, Ihre Offenheit und Ihren Willen zur aktiven Mitarbeit mit. Diese Zusammenarbeit ist entscheidend für Ihren Erfolg: Durch Ihr Engagement in den Therapien und im Alltag fördern Sie Ihre Genesung, erzielen spürbare Fortschritte und sichern nachhaltige Erfolge. Sobald Ihre individuell festgelegten Therapieziele erreicht sind, bespricht Ihre behandelnde Ärztin oder Ihr behandelnder Arzt frühzeitig und gemeinsam mit Ihnen den Zeitpunkt Ihres Austritts sowie die bestmögliche Anschlusslösung.

## Individuell abgestimmt

Damit Ihre Rehabilitation gezielt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingehen kann, erstellen wir in der Rehaklinik Limmattal einen individuellen Therapieplan. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten begleiten Sie mit Erfahrung, Einfühlungsvermögen und Engagement und freuen sich, gemeinsam mit Ihnen Ihre Fortschritte zu erleben. Die Therapien finden – je nach Bedarf – einzeln oder in Gruppen statt. Dank der engen Zusammenarbeit zwischen Ärztinnen und Ärzten, Pflege und Therapie werden alle Massnahmen optimal aufeinander abgestimmt – für eine wirksame und nachhaltige Genesung.

# Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt bei uns



## Therapeutische Infrastruktur

Erleben Sie Rehabilitation in einem modernen Umfeld mit hellen, grosszügigen Therapieräumen und moderner Ausstattung für gezieltes Muskel-, Koordinations- und Bewegungstraining. Die Bereiche für Medizinische Trainingstherapie (MTT) und Physiotherapie bieten optimale Voraussetzungen für Ihre Therapieziele. Ergänzt wird das Angebot durch vielseitige Therapieformen, neurologische Spezialverfahren und eine ruhige Umgebung mit weitem Ausblick – ideal für nachhaltige Fortschritte und Wohlbefinden.



## Individuelle Spezialsprechstunden

Ihre Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt. Sie erhalten eine umfassende medizinische und therapeutische Betreuung, abgestimmt auf Ihre persönliche Situation – inklusive Neuropsychologie, Logopädie, Ergotherapie und Physiotherapie. Nach dem stationären Aufenthalt stehen Ihnen weiterführende Sprechstunden und spezialisierte Angebote innerhalb von ZURZACH Care zur Verfügung, etwa für neurologische Nachsorge oder Schmerzmanagement. So bleibt Ihre Behandlung auch danach ganzheitlich begleitet.

## VERANSTALTUNGEN UND BEGEGNUNGEN

Das Limmattal gilt als attraktiver Kultur- und Freizeitort. Es gibt regelmässig spannende Events, bei denen die Patientinnen, Patienten und Ihre Angehörigen herzlich eingeladen sind.



LIMMATTAL  
TOURISMUS

Das aktuelle  
Angebot

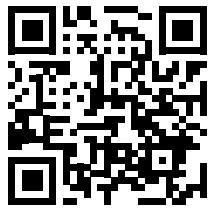
[ao.aargautourismus.ch/de/](http://ao.aargautourismus.ch/de/)

## Mahlzeiten und Genuss

Ihr Wohlbefinden während des Aufenthalts hat für uns höchste Priorität. Wir unterstützen Ihre Rehabilitation mit schmackhaften, in angenehmer Atmosphäre servierten Mahlzeiten. Auch bei speziellen Ernährungsformen oder einer Ernährungstherapie geniessen Sie köstliche, individuell abgestimmte Gerichte. Ihre Gäste sind bei uns auf Anmeldung jederzeit herzlich willkommen.



## UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK



Lernen Sie unsere Angebote in Hotellerie, ärztlicher Betreuung, Pflege und Therapie kurz und übersichtlich kennen.

[zurzachcare.ch/limmattal](http://zurzachcare.ch/limmattal)

## Alles für Ihr Wohlbefinden

AKTUELLE INFORMATIONEN UND DETAILLIERTE ANGEBOTE  
FINDEN SIE JEDERZEIT UNTER [ZURZACHCARE.CH/LIMMATTAL](http://ZURZACHCARE.CH/LIMMATTAL)

### Unsere Angebote

- Cafeteria Spital
- Coiffeur
- Empfang für Fragen rund um Ihren Aufenthalt
- Zimmer-Service
- Gartenanlage für Spaziergänge und Therapien

### Unsere Öffnungszeiten

#### BESUCHSZEITEN

Montag – Sonntag  
10.00 – 20.00 Uhr

#### CAFETERIA SPITAL

Montag – Freitag  
06.45 – 19.15 Uhr

Samstag – Sonntag  
07.30 – 18.45 Uhr



## Kostenübernahme

Nach Ihrer ärztlichen Überweisung beantragen wir die Kostengutsprache bei Ihrer Versicherung. Sobald diese vorliegt, steht Ihrem Aufenthalt nichts mehr im Weg. Ihre Versicherung übernimmt – abzüglich Selbstbehalt und entsprechend Ihrer Versicherungspolice – die Kosten des Aufenthalts.



## Komfort in allen Versicherungsklassen

Unabhängig von Ihrer Versicherungsklasse profitieren Sie von unserer hohen medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Qualität – sowie von einer ausgezeichneten Küche und Hotellerie. Sie können Ihren Aufenthalt durch verschiedene Upgrade-Optionen, einschliesslich einer Höherstufung der Versicherungsklasse, noch komfortabler gestalten. Weitere Informationen finden Sie unten.

## Komfort, der zu Ihnen passt

### UPGRADE IHRER VERSICHERUNGSKLASSE

Möchten Sie Ihren Aufenthalt mit zusätzlichen Annehmlichkeiten und dem Komfort einer höheren Versicherungskategorie geniessen? Wünschen Sie sich die Begleitung einer vertrauten Person während Ihres stationären Aufenthalts?

### UNSERE ZIMMER FÜR MEHR PRIVATSPHÄRE

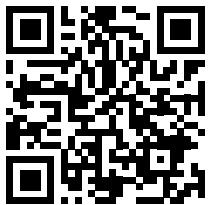
Unsere modernen und lichtdurchfluteten Ein- und Zweibettzimmer in der Rehaklinik Limmattal bieten Ihnen hohen Komfort und eine ruhige Atmosphäre für Ihre Genesung. Wenn Sie vor und während Ihres Aufenthalts zusätzlichen Service oder mehr Privatsphäre wünschen, stehen Ihnen verschiedene Upgrade-Möglichkeiten in die halbprivate oder private Versicherungsklasse offen. Unsere Mitarbeitenden der Bettendisposition erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

### KONTAKT BETTENDISPOSITION

+41 56 269 54 20, [bd@zurzachcare.ch](mailto:bd@zurzachcare.ch)

AUCH NACH DEM AUSTRITT AN IHRER SEITE

Ihre Rehabilitation endet nicht mit dem Austritt. Bereits während Ihres Aufenthalts planen wir gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte Ihrer Behandlung. Gerne organisieren wir für Sie die optimale Nachbetreuung an einem unserer Standorte für ambulante Rehabilitation. So begleiten wir Sie Schritt für Schritt auf Ihrem Weg zu mehr Selbstständigkeit und Lebensqualität.



**WEITERE INFOS**

Ambulantes  
Angebot

[zurzachcare.ch/ambulant](http://zurzachcare.ch/ambulant)

Ihre Checkliste

# Damit Ihr Start reibungslos gelingt

## ALLGEMEINES

- Bademantel (kann für die Dauer des Aufenthalts gegen ein Depot geliehen werden und wird bei Austritt rückerstattet, für Privat-Patientinnen und Patienten inkl.)
- Schlafanzug
- Hygieneartikel (können auch kostenpflichtig in der Rehaklinik bezogen werden)
- Benötigte Hilfsmittel (Gehstöcke, Rollstuhl)
- Schuhe – geschlossen und rutschfest für den Innenbereich
- Schuhe – witterfest für den Außenbereich
- Sportschuhe
- Trainer/Turnhose
- Wetterfeste, warme und bequeme Kleidung
- Handy/Mobiltelefon inkl. Ladekabel
- Persönliche Medikamente
- Postzustellung unterbrechen

## MEDIZINISCHE UNTERLAGEN

- Medizinische Dokumente (soweit vorhanden), z.B. Arztberichte, Röntgenbilder oder Patientenverfügung

## MEDIKATION

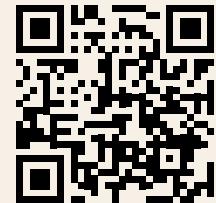
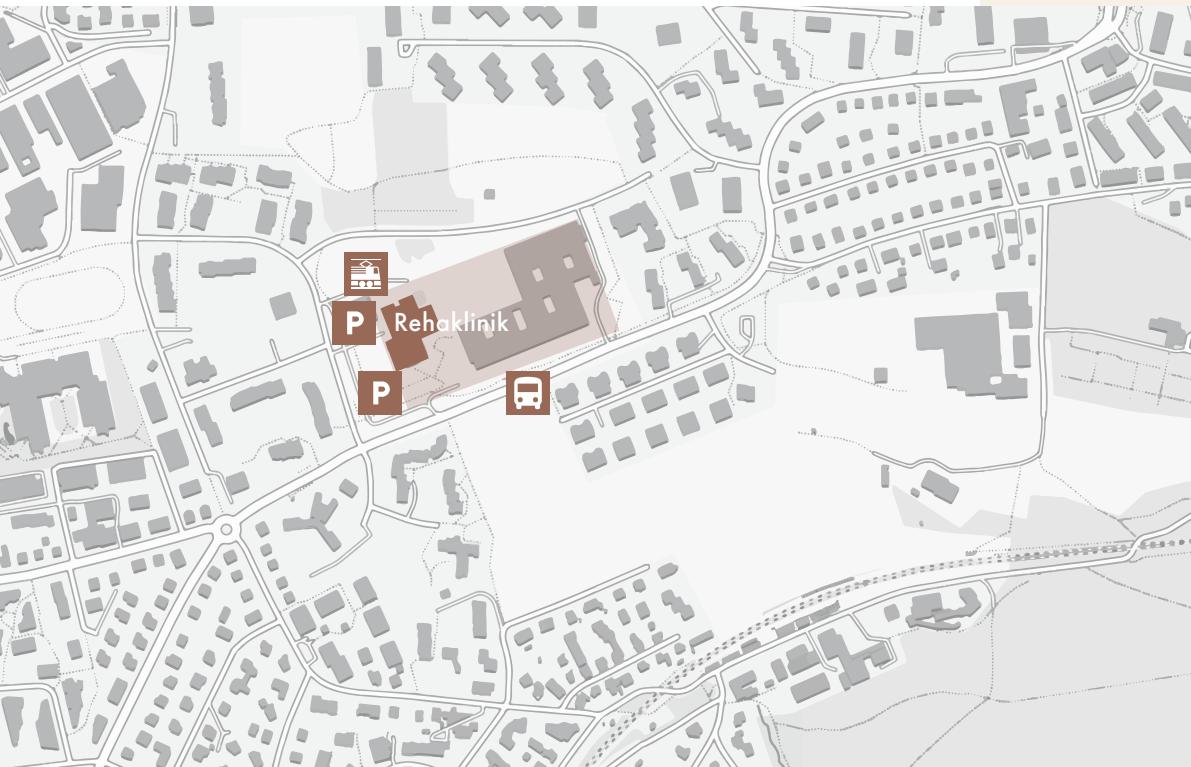
Damit wir Ihre Behandlung lückenlos und sicher gestalten können, bringen Sie bitte folgendes mit:

- Eine aktuelle Medikamentenliste (z.B. vom Hausarzt oder aus dem Akutspital)
- Ihre Medikamentenpackungen – sie dienen uns zur genauen Erfassung. Diese werden in der Regel nicht weiterverwendet, ausser bei Lieferengpässen oder speziellen Präparaten.
- Informationen zu Allergien oder Unverträglichkeiten sowie einen evtl. vorhandenen Allergiepass

## WERTSACHEN & SICHERHEIT

Bitte bringen Sie keine grösseren Geldbeträge oder wertvollen Schmuck mit. Falls dies unvermeidbar ist, steht Ihnen im Zimmer ein Safe zur Verfügung. Für unbeaufsichtigte Wertsachen oder Bargeld kann die Klinik keine Haftung übernehmen.

# Ihr Weg zu uns



## IM ÜBERBLICK

Unser Angebot,  
Ihr Aufenthalt und  
Ihre Anreise.

[zurzachcare.ch/limmattal](http://zurzachcare.ch/limmattal)

## ZURZACHCare

### Rehaklinik Limmattal

Urdorferstrasse 100

8952 Schlieren

+41 44 733 29 00

[limmattal@zurzachcare.ch](mailto:limmattal@zurzachcare.ch)

[zurzachcare.ch](http://zurzachcare.ch)