

Bad Zurzach, 11. September 2023

ZURZACH Care pilotiert mit Unterstützung des Kanton Aargau ein innovatives, App-basiertes Tele-Rehabilitations-Projekt für Patientinnen und Patienten mit leichten traumatischen Hirnverletzungen

ZURZACH Care hat beim Departement Gesundheit und Soziales des Kanton Aargau ein Gesuch um Unterstützung eines innovativen Pilotprojektes beantragt. Dieses hat den Titel «Verringerung der Morbidität und des Chronifizierungsrisikos bei Patient:innen mit leichten traumatischen Hirnverletzungen durch App-basierte Tele-Rehabilitation». Der Kanton Aargau hat entschieden, dieses Pilotprojekt finanziell zu unterstützen.

Rund 20'000 Menschen erleiden in der Schweiz pro Jahr ein Schädel-Hirn-Trauma, davon weisen 90% einen milden Verlauf auf. Gegen 15% der Betroffenen leiden jedoch an chronischen Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schlafstörungen sowie Stimmungs- und Kognitionsstörungen. Dies beeinträchtigt die Lebensqualität und Arbeitsfähigkeit erheblich.

Tele-Rehabilitation mittels App

ZURZACH Care verfolgt im Rahmen des Pilotprojektes in Kollaboration mit der ETH Zürich und dem Kantonsspital Baden eine innovative, App-basierte Intervention im Sinne einer Tele-Rehabilitation, um Schlafprobleme und Stress als kritische Symptome für die Chronifizierung bei Patientinnen und Patienten mit leichten traumatischen Hirnverletzungen zu reduzieren. Dazu wird eine App entwickelt, die evidenzbasierte therapeutische und hypnotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten zur Verbesserung des Schlafes anbietet. Da diese Behandlung als Tele-Rehabilitation mit Verwendung einer App durchgeführt wird, ist sie jederzeit verfügbar und anwendbar. Sie ermöglicht eine kontinuierliche Unterstützung und eine hochintensive Therapie entlang des Patientenpfades. Gleichzeitig schont dieses Versorgungsmodell die Ressourcen des Gesundheitssystems und kann somit eine Behandlungslücke schliessen. ZURZACH Care erwartet durch diese tele-rehabilitative Intervention eine signifikante Verbesserung der Prognose für die Betroffenen mit einer Reduktion der Chronifizierungsrate.

Der Kanton Aargau ist bekannt für seine Rehabilitationsdienstleistungen: Mehr als 13'000 Patientinnen und Patienten werden im Aargau pro Jahr in einer Rehabilitationsklinik stationär versorgt. Deshalb freut sich ZURZACH Care und das Projektteam sehr über die grosszügige Unterstützung des Kantons mit einem finanziellen Beitrag von CHF 233'882. Das Pilotprojekt dauert vom 15. November 2023 bis 14. November 2025.

Auskünfte für Medienschaffende

Dr. Sebastian Frese, Leiter Technologie und Innovation, ZURZACH Care
Telefon 056 269 51 23, sebastian.frese@zurzachcare.ch

Nadine Blum, Leiterin Marketing und Kommunikation, ZURZACH Care
Telefon +41 56 269 79 01, nadine.blum@zurzachcare.ch

ZURZACHCare

Bildmaterial

Foto Dr. Sebastian Frese

ZURZACH CARE AG

ZURZACH Care ist die führende Unternehmensgruppe im Schweizer Gesundheitswesen für Prävention, Behandlung, Rehabilitation und Reintegration. Mit 18 Standorten und über 1'100 Mitarbeitenden bietet sie höchste medizinische und therapeutische Kompetenz. Die Gruppe verfügt über zahlreiche Ambulante Zentren, Rehakliniken, Fachkliniken und einem umfassenden Reintegrationsanbieter sowie Tochter- und Partnerunternehmen im Bereich Schlafmedizin, Kuren, Traditionelle Chinesische Medizin und mobile Rehabilitation. Zusätzlich dazu investiert ZURZACH Care neben der Forschungsabteilung auch in die Entwicklung von innovative Behandlungsmethoden und in die lückenlose medizinische Versorgungskette.