

**ZURZACH**Care

## Ambulante interdisziplinäre Tagesrehabilitation





# Interdisziplinäre Tagesrehabilitation

**Erfahrungsgemäss benötigen viele Patientinnen und Patienten nach einem stationären Aufenthalt in einem Akutspital und/oder in einer Rehabilitationsklinik weiterführende ambulante Rehabilitation.**

Die Ambulanten Zentren von ZURZACH Care bieten diesen Patientinnen und Patienten die Möglichkeit einer interdisziplinären Tages- oder Halbtagesrehabilitation: In der Tagesrehabilitation erhalten sie ein intensives Behandlungsprogramm mit mehreren Therapieeinheiten aus den verschiedenen Behandlungsfachbereichen (z.B. Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, physikalische Therapie usw.). Die Therapieeinheiten können auf einen halben oder einen ganzen Tag, gemäss dem Bedürfnis des Patienten / der Patientin, individuell angepasst werden.

- Muskuloskelettale Tagesrehabilitation
- Tagesrehabilitation für Schmerzpatienten
- Neurologische Tagesrehabilitation
- Angiologische Tagesrehabilitation

Auch Patienten, die nicht zwingend eine stationäre Behandlung benötigen, können im Rahmen der intensiven Halbtages-/Tagesrehabilitation ein vollumfängliches interdisziplinäres Rehabilitationsangebot nutzen.

## **Was sind die Ziele der interdisziplinären Tages- oder Halbtagesrehabilitation?**

- Intensive Therapie (halbtags oder ganztags) für einen möglichst schnellen Behandlungserfolg
- Wiedereingliederung ins soziale Umfeld und/oder Sicherung der familiären Stabilität
- Erreichen eines möglichst hohen Grades an Selbstständigkeit
- Bewältigung des veränderten Alltags
- Unterstützung des Therapieerfolges durch unmittelbares Einüben des Erlernten im gewohnten Lebensumfeld

Die Behandlung wird jeweils auf die besonderen Bedürfnisse und auf die Lebensumstände jedes Patienten abgestimmt. Wir erstellen einen persönlichen Therapieplan unter fachärztlicher Begleitung.



# Behandlungsspektrum

In der folgenden Liste finden Sie die häufigsten Anwendungsgebiete.

## **Neurologische Rehabilitation**

- Hirnschlag (Hirnfarkt, Hirnblutungen)
- Schädel-Hirn-Trauma
- Chronisch entzündliche Erkrankungen (z.B. Multiple Sklerose)
- Neurodegenerative Erkrankungen (z.B. Morbus Parkinson)

## **Muskuloskelettale Rehabilitation**

- Arthrosen
- Arthritiden
- Krankheiten bzw. Verletzungen der Wirbelsäule
- Systemerkrankungen/Verletzungen des Bindegewebes
- Krankheiten und Verletzungen der Weichteilgewebe (Muskeln, Sehnen)
- Tumore des Knochens und des Weichteilgewebes

## **Kardiovaskuläre und angiologische Rehabilitation**

- Lymphödem
- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
- Onkologische Erkrankungen (Krebserkrankung)
- Funktionsbeeinträchtigungen der Gefäße nach Operationen

## **Rehabilitation bei Schmerzpatienten**

- Chronische Schmerzen

Die Liste ist nicht abschliessend.

# Unsere Therapieprogramme und Fachdisziplinen

**Alle unsere Therapieformen und -möglichkeiten haben zum Ziel, dass sich unsere Patientinnen und Patienten im Alltag weitgehend selbstständig bewegen können. Bei Notwendigkeit werden Fachärzte während der Behandlung miteinbezogen.**

Die ambulante Tagesrehabilitation beinhaltet:

- Einzeltherapien
- Gruppentherapien
- Passive Therapie
- Eigentaining (im Raum der Medizinischen Trainingstherapie [MTT])  
sowie, wenn vorhanden, Bewegungsbad

Die einzelnen Therapiedisziplinen können folgende Behandlungen anbieten:

## **Physiotherapie**

- Manuelle Therapie
- Sportphysiotherapie
- Bobath-Konzept
- Alltagsorientiertes Training (Medizinische Trainingstherapie [MTT])
- Aufbau und Verbesserung von Koordination, Kraft und Haltung
- Sturzprophylaxe
- Lymphdrainage
- Massagen
- Individuelle Bewegungsprogramme

## **Ergotherapie**

- Alltags- und berufsorientiertes Training (z.B. Verbesserung der Feinmotorik, Haushaltstraining, Selbsthilfetraining, Orientierung im Strassenverkehr, ergonomische Arbeitsplatzberatung)
- Hirnleistungstraining
- Abklärung der Wohnsituation und Hilfsmittelberatung
- Training der individuellen Tagesstruktur



### **Sprach- und Schlucktherapie (Logopädie)**

- Logopädische Abklärung, Diagnostik und Therapie
- Erarbeitung alternativer Kommunikationstechniken
- Kommunikationstraining

### **Pflege**

- Rehabilitationspflege
- Training der individuellen Tagesstruktur

### **Psychologie/Psychotherapie**

- Psychologische Abklärung
- Diagnostik der kognitiven, affektiven und sozialen Störungen
- Psychotherapie und Beratung

Diese Liste ist nicht abschliessend.

### **Voraussetzungen**

- Verordnung einer interdisziplinären Tagesrehabilitation (mind. drei Therapiearten pro Tag)
- Die Patienten müssen aufgrund ihrer somatischen und/oder psychischen Verfassung fähig sein, das vorgesehene Rehabilitationsprogramm ambulant zu absolvieren.
- Die Patienten müssen körperlich und mental ausreichend belastbar und in der Lage sein, das vorgesehene Rehabilitationsprogramm ambulant zu absolvieren.

Falls Sie sich für die ambulante Tagesrehabilitation interessieren oder weitere Informationen benötigen, kontaktieren Sie uns bitte:

**Ambulantes Zentrum Bad Zurzach**

Quellenstrasse 34, 5330 Bad Zurzach  
+41 56 269 51 52  
badzurzach.ambulant@zurzachcare.ch

**Ambulantes Zentrum Baden**

Medizinisches Zentrum  
Bäderstrasse 16, 5401 Baden  
+41 56 203 03 60  
baden.ambulant@zurzachcare.ch

**Ambulantes Zentrum Baden-Dättwil**

Partnerhaus (L)  
c/o Kantonsspital Baden  
Im Ergel 1, 5404 Baden  
+41 56 269 76 00  
daettwil.ambulant@zurzachcare.ch

**Ambulantes Zentrum Cham**

Im Gebäude der Andreasklinik  
Rigistrasse 1, 6330 Cham  
+41 41 784 05 60  
cham.ambulant@zurzachcare.ch

**Ambulantes Zentrum Kilchberg**

Grütstrasse 60, 8802 Kilchberg  
+41 44 716 70 00  
kilchberg.ambulant@zurzachcare.ch

**Ambulantes Zentrum Lenzburg**

Niederlenzer Kirchweg 4  
Gebäude «im Flügel», 5600 Lenzburg  
+41 62 885 70 60  
lenzburg.ambulant@zurzachcare.ch

**Ambulantes Zentrum Limmattal**

Urdorferstrasse 10, 8952 Schlieren  
+41 44 733 29 00  
limmattal.ambulant@zurzachcare.ch

**Ambulantes Zentrum Sonnmatt Luzern**

Hemschlenstrasse / Postfach 6550  
6000 Luzern 6  
+41 41 375 67 00  
luzern.ambulant@zurzachcare.ch

**Ambulantes Zentrum Wil**

RailCenter, Säntisstrasse 2/2a, 9500 Wil  
+41 71 913 33 80  
wil.ambulant@zurzachcare.ch

**Ambulantes Zentrum Winterthur**

Rudolfstrasse 13, 8400 Winterthur  
+41 52 260 08 00  
winterthur.ambulant@zurzachcare.ch

**Ambulantes Zentrum Zollikerberg**

Trichtenhauserstrasse 20  
8125 Zollikerberg  
+41 44 397 38 11  
zollikerberg.ambulant@zurzachcare.ch

**Ambulantes Zentrum Zug**

Bahnhofplatz, 6300 Zug  
+41 41 725 37 00  
zug.ambulant@zurzachcare.ch

**Ambulantes Zentrum Zürich Airport**

Prime Center, 8. Stock, 8060 Zürich-Flughafen  
+41 43 816 10 90  
airport.ambulant@zurzachcare.ch

# ZURZACHCare

Quellenstrasse 34  
5330 Bad Zurzach  
+41 56 269 51 51

info@zurzachcare.ch  
zurzachcare.ch