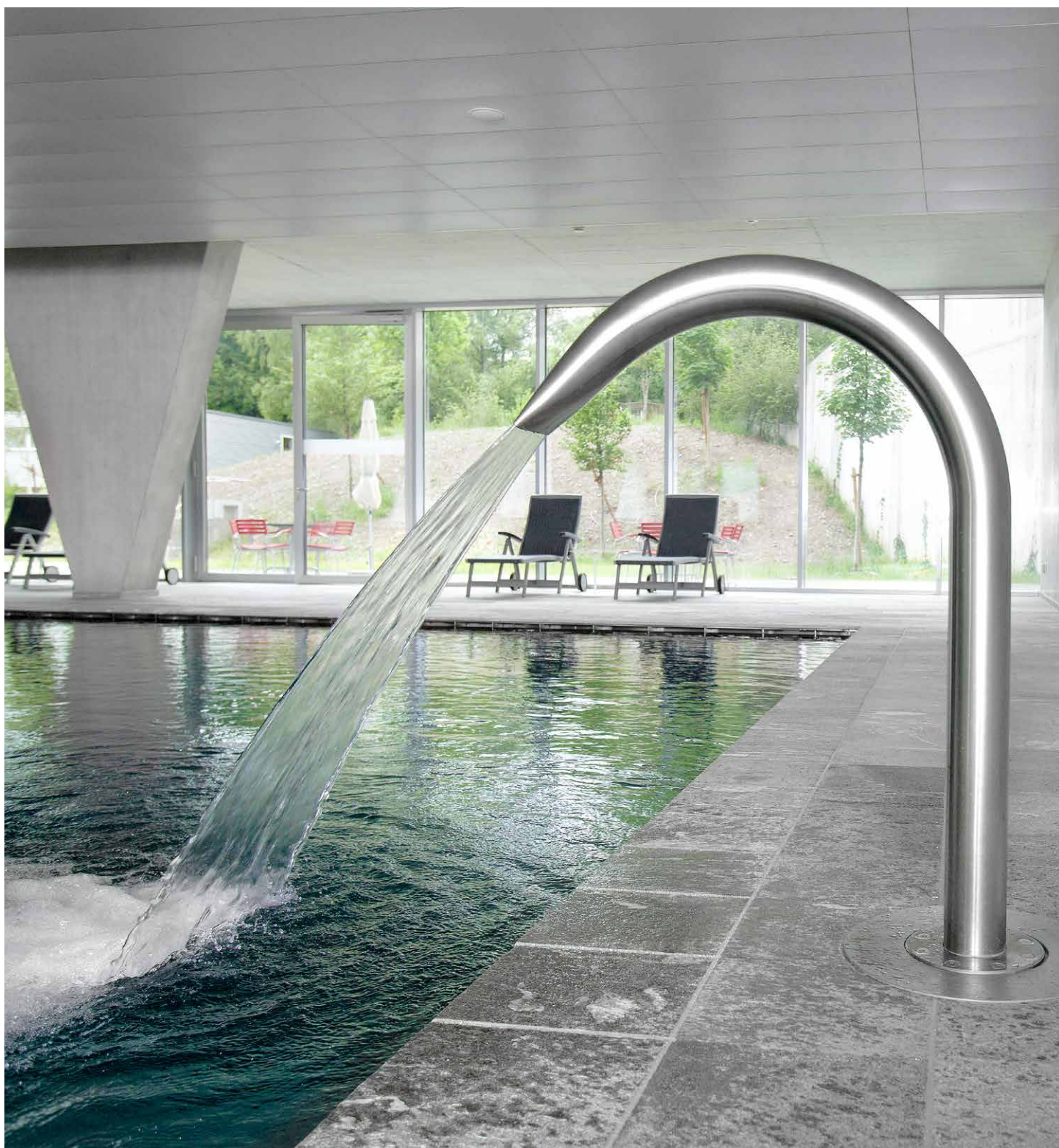


ZURZACHCare

Rehaklinik Zollikerberg

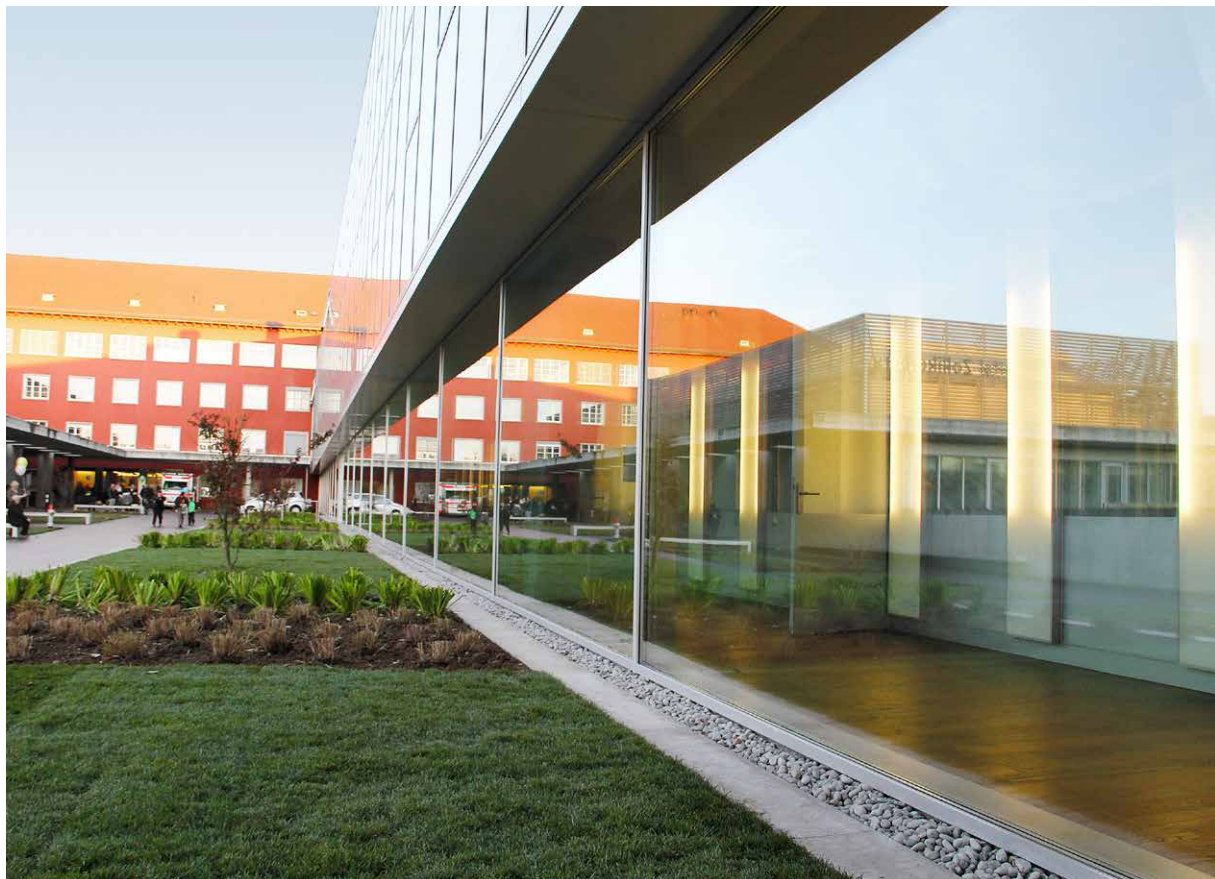




Die erste Wahl für Ihre Gesundheit

Die Rehaklinik Zollikerberg bietet muskuloskelettale Rehabilitation auf hohem medizinischem Niveau. Dank der interdisziplinären Zusammenarbeit und der ausgezeichneten Fachexpertise der Behandlungsteams passen wir unsere effizienten Therapieprogramme individuell auf Ihre Bedürfnisse an. Ein schneller Übertritt aus dem Spital in die rehabilitative Behandlung ist gewährleistet.

Das Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten sowie eine rasche und ganzheitliche Genesung stehen im Zentrum all unserer Tätigkeiten. Selbstverständlich berücksichtigen wir dabei auch die Auswirkungen auf das soziale Leben, die Partizipation, die Psyche und die berufliche Tätigkeit.





Ihre Vorteile auf einen Blick

Als Patientin oder Patient in der Rehaklinik Zollikerberg profitieren Sie von unserem 360°-Engagement. Wir begleiten Sie durch alle Phasen der stationären und ambulanten Rehabilitation und stellen mit den auf Sie zugeschnittenen Präventionsmassnahmen sicher, dass Sie Ihre Lebensqualität zurückerlangen oder gar langfristig steigern können.

- Rehabilitation in der Nähe Ihres Wohnortes oder Ihrer Angehörigen
- Rascher Übertritt von der Akutklinik in die Rehaklinik
- Enge Kooperation mit den Kliniken des Spitals Zollikerberg sowie sämtlichen Akutkliniken der Region Zürich
- Erhöhte und malerische Lage zwischen Zürich und Greifensee
- Wunderschöner Spitalpark mit Teich
- Interdisziplinäre Expertenteams mit umfangreicher Behandlungserfahrung von komplexen und polymorbiden Patienten
- Ausgewiesene Fachpersonen aus Medizin, Pflege, Therapie und Hotellerie
- Massgeschneiderte Therapieprogramme
- Moderne und lichtdurchflutete Ein- und Zweibettzimmer
- Hochmodernes und grosszügiges Bewegungsbad mit direktem Ausgang zum Therapiegarten
- Ambulante Rehabilitation im Anschluss an den stationären Aufenthalt
- Mobile Rehabilitation im Raum Aargau und Zürich



Unsere medizinische Expertise

Die Rehaklinik Zollikerberg mit den Schwerpunkten rheumatologische und orthopädische Rehabilitation bietet Ihnen ein breites Leistungsspektrum bei Beschwerden und Schmerzen am Bewegungsapparat. Diese treten häufig auf als Folge von:

- Entzündlich-rheumatischen Erkrankungen (verschiedene Arthritis Formen, Morbus Bechterew, Kollagenosen)
- Verletzungen und funktionellen Störungen der Hände
- Orthopädischen Eingriffen an den Gelenken oder der Wirbelsäule
- Verletzungen der Gelenke oder des Rückens
- Degenerativen Gelenk- oder Rückenerkrankungen (Arthrose, Diskushernie)
- Osteoporose
- Amputierten Extremitäten

Während Ihres Aufenthaltes werden Sie von unseren Ärztinnen und Ärzten aus den folgenden medizinischen Fachbereichen betreut:

- Allgemeine Innere Medizin
- Rheumatologie
- Chirurgie
- Handchirurgie
- Orthopädische Chirurgie und Traumatologie



Unser ambulant Angebot

- Rheumatologische Sprechstunde
- Ultraschalldiagnostik des Bewegungsapparats
- Osteoporose-Sprechstunde
- Handchirurgische Sprechstunde

Unsere therapeutische Expertise

Damit Ihre Behandlung individuell, effizient und zielstrebig erfolgen kann, erstellen wir für Sie einen persönlichen Therapieplan. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten freuen sich, gemeinsam mit Ihnen Ihre Fortschritte zu erleben und Sie auf dem Weg zurück in Ihren Alltag zu begleiten.

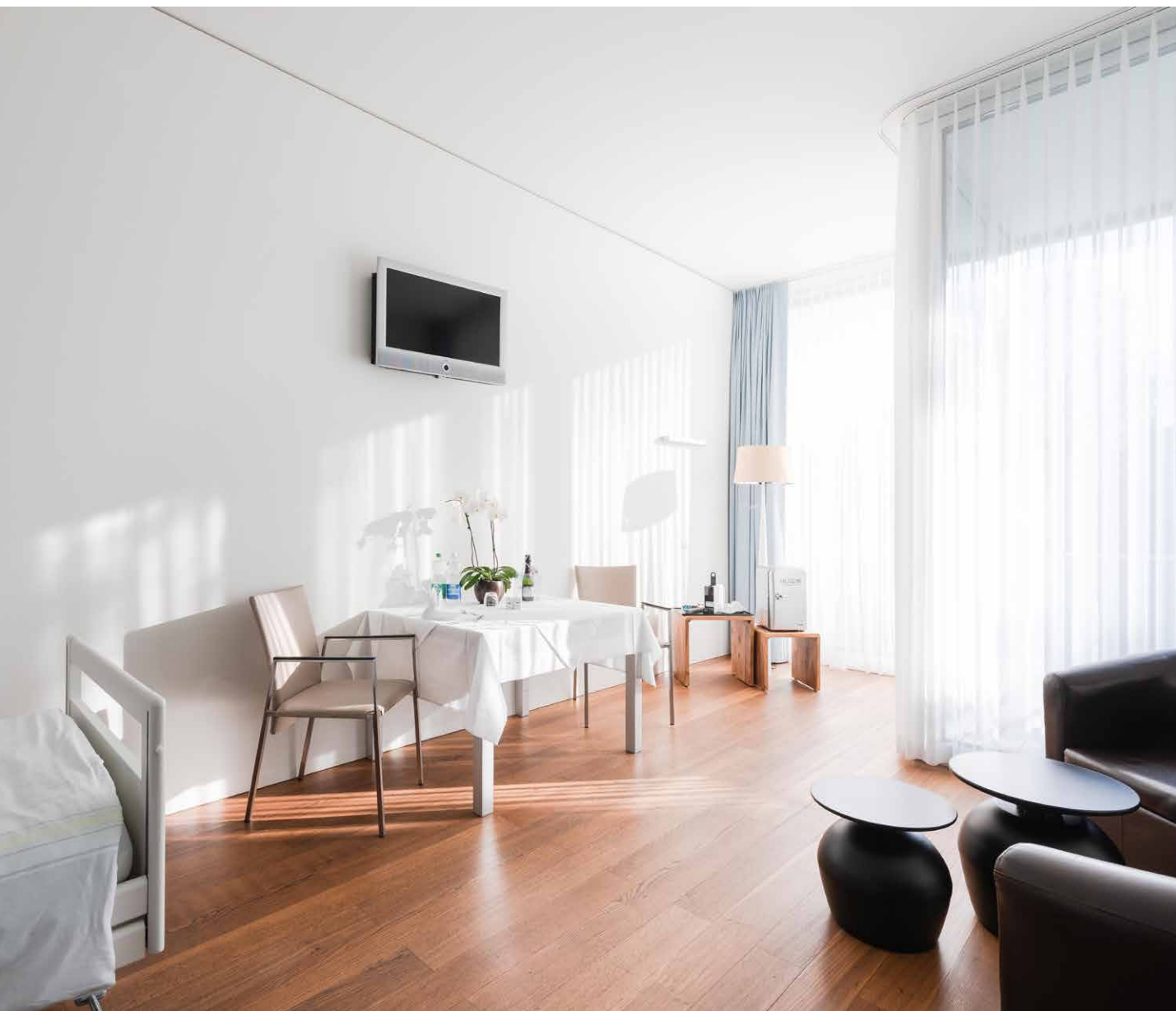
Die Therapien finden je nach Mobilität des Patienten im Zimmer oder in den Therapieräumlichkeiten statt. Je nach Bedarf werden die folgenden Therapien einzeln oder in Gruppen durchgeführt.

- Bewegungstherapie
- Therapiebad/Bewegungsbad
- Ergotherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massage
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie

Die wichtigsten Therapien
kurz erklärt

zurzachcare.ch/therapien





Öffnungszeiten

Besuchszeiten

Montag bis Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

Empfang

Montag bis Freitag 07.00 bis 17.30 Uhr

Wir sind für Sie da

Bei Fragen zu einem Upgrade der Versicherungsklasse

+41 56 269 54 20
bd@zurzachcare.ch

Bei allgemeinen Anliegen

+41 44 397 38 11
zollikerberg@zurzachcare.ch

Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt bei uns

Angebot

Unser medizinisches und therapeutisches Leistungsangebot ist in dieser Broschüre kurz beschrieben. Ausführlichere Informationen dazu finden Sie auf unserer Webseite zurzachcare.ch. Falls Sie sich für eine spezifische Behandlung interessieren, sprechen Sie uns bitte an. Wir werden uns gerne darum kümmern.

Austritt

Bitte verlassen Sie Ihr Zimmer bis spätestens 10 Uhr. Gerne stellen wir für Sie das Gepäck ein, wenn Sie den Tag noch für Therapien nutzen und bei uns zu Mittag essen möchten.

Mahlzeiten

Das Essen servieren wir in unserem einladenden Speiseraum. Drei Menüs nach Wahl bieten eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung. Selbstverständlich erfüllen wir auch die Anforderungen einer speziellen Diät.

Ihre Gäste sind herzlich willkommen. Für eine Anmeldung beim Servicepersonal sind wir dankbar.

Frühstück	7.30 Uhr bis 8.30 Uhr
Mittagessen	11.50 Uhr bis 13.00 Uhr
Abendessen	17.30 Uhr bis 18.15 Uhr

Tages- und Halbtagesrehabilitation

Nebst der ambulanten Rehabilitation bietet sowohl die Rehaklinik Zollikerberg die Alternative einer interdisziplinären Tages- oder Halbtagesrehabilitation: In der Tagesrehabilitation erhalten Patientinnen und Patienten ein intensives Behandlungsprogramm mit mehreren Therapieeinheiten aus den verschiedenen Behandlungsfachbereichen (z.B. Physiotherapie,

Ergotherapie, physikalische Therapie usw.). Die Therapieeinheiten können auf einen halben oder ganzen Tag, gemäss dem Bedürfnis der Patientinnen und Patienten individuell angepasst werden.

Telefon, TV und Internet

Alle Zimmer verfügen über ein Multimedia-Terminal mit Telefon, Radio, TV und Internetzugang.

Versicherungsklassen

Sie profitieren in allen Versicherungsklassen vom hohen Niveau der medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Leistungen sowie der Qualität unserer Küche und Hotellerie. Wenn Sie Ihren Aufenthalt noch komfortabler gestalten möchten, stehen Ihnen verschiedene Upgrade-Möglichkeiten zur Verfügung.

Wertsachen

Bitte bringen Sie keine grösseren Geldbeträge oder keinen teuren Schmuck in die Klinik. Ist dies unumgänglich, steht Ihnen ein Zimmersafe zur Verfügung. Wir übernehmen für unbeaufsichtigte Wertsachen oder Bargeld keine Haftung.

Unsere Leistungen im Überblick

Hotellerie

	Allgemein	Halbprivat	Privat
Ihre Services			
Eintrittszeitpunkt gemäss Aufgebot	•	•	•
Eintrittszeitpunkt frei wählbar (10.00–15.00 Uhr)		•	•
Getrennte Wartezonen (direkte Eintritte im Zimmer)			•
Vereinbarung vor/bei Austritt amb. Termine innerhalb ZURZACH Care Gruppe	•	•	•
Gutschein für eine Schlafabklärung		•	•
Gutschein für einen Eintritt in die Wellness-Therme FORTYSEVEN nach Austritt		•	•
Parkticket für 2 Ausfahrten für Besucher		•	•
Längere Besuchszeiten			•
Beteiligung am Rücktransport nach Abschluss der Rehabilitation (zum Beispiel nach Hause oder ins Pflegeheim)		50 km	100 km
Zimmerleistungen			
Einbettzimmer			•
Zweibettzimmer	•	•	
Flachbildschirm			•
Haartrockner		•	•
Fruchtschale täglich			•
1 Tageszeitung nach Wahl			•
Bademantel	①	①	•
Minibar (Süssgetränke à discrétion)			•
Täglich 1 Süssgetränk im Zimmer		•	
Nespressomaschine im Zimmer			•
Pflegeset		•	•
Gastronomie			
3 Menus zur Auswahl	•		
Menus à la carte		•	•
1 Mahlzeit für Begleitperson pro Aufenthalt			•
Besuch von Küchenchef/Leiter Hotellerie, 1× pro Aufenthalt			•
Zusätzliche Dienstleistungen			
Begleitung ins Zimmer bei Eintritt	•	•	•
Check-in direkt im Zimmer			•
Eintrittsgeschenk: Begrüssungsgetränk im Zimmer		•	•
Austrittsgeschenk		•	•
Pflanze im Zimmer zum Mitnehmen			•
Kaffee zu den Mahlzeiten		•	•
TV/WLAN/Safe gratis	•	•	•

① Ein Bademantel kann für die Dauer des Aufenthalts für CHF 20.– gemietet werden.

Arzt, Pflege und Therapie

	Allgemein	Halbprivat	Privat
Ärztliche Leistungen			
Eintrittsuntersuch Stationsarzt/-ärztin unter Supervision des/r Kaderarztes/-ärztin	•	•	•
Eintrittsuntersuch Kaderarzt/-ärztin oder Oberarzt/-ärztin		•	
Eintrittsuntersuch Chefarzt/-ärztin bzw. Leitende/r Arzt/Ärztin			•
Visiten durch Stationsarzt/-ärztin bzw. Klinische Fachspezialistin	•	•	•
Austrittsgespräch durch Stationsarzt/-ärztin bzw. Klinische Fachspezialistin	•	•	•
Austrittsgespräch durch Kaderarzt/-ärztin oder Oberarzt/-ärztin		•	
Austrittsgespräch durch Chefarzt/-ärztin oder Leitende/r Arzt/Ärztin			•
Pflegerische Leistungen			
Pflegevisite durch Pflegekader (1× pro Woche)		•	•
Therapeutische Leistungen			
Eintrittstag Befundung/Hilfsmittelabklärung	•	•	•
Eintrittstag erste Therapie			•
Bezugstherapeut/Kadertherapeut		•	•
Freier Eintritt in die MTT (Med. Trainingstherapie)	•	•	•
1 Entspannungsmassage pro Woche			•

Kostenübernahme

Bei einer Überweisung durch den Haus- oder den behandelnden Facharzt im Spital verlangen wir von Ihrer Krankenversicherung eine Kostengutsprache. Liegt diese vor, steht Ihrem Eintritt nichts mehr im Wege. Die Versicherung übernimmt – abzüglich Ihres Selbstbehalts – die Kosten für Ihren Aufenthalt bei uns.

Selbstverständlich können Sie den Leistungsstandard erhöhen, indem Sie die Versicherungsklasse wechseln. Für die gewählte Höherstufung erhalten Sie eine direkte Rechnung, die Sie gemeinsam mit allfälligen weiteren privaten Aufwänden bei Ihrer Abreise begleichen können. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 13.



Ihre Betreuung nach dem Austritt

Bei der Austrittsplanung besprechen wir mit Ihnen die Möglichkeiten von weiterführenden Therapien. Gerne organisieren wir für Sie die bestmögliche Nachbetreuung an einem unserer Standorte für ambulante Rehabilitation, Tagesrehabilitation oder Rehabilitation zu Hause (reha@home) und erläutern Ihnen das Präventionsangebot von ZURZACH Care.

Gerne stehen wir Ihnen weiterhin zur Seite und begleiten Sie auf Ihrem Weg zur grösstmöglichen Selbstständigkeit und Unabhängigkeit.

ZURZACH Care – für ein gesundes Leben.

Lassen Sie sich ambulant weiterbehandeln



zurzachcare.ch/ambulant



Ihre Checklisten

Eintritt

Bitte denken Sie an Folgendes:

Allgemeines

- ☐ Benötigte Hilfsmittel (Gehstöcke, Rollstuhl)
- ☐ Geschlossene und rutschfeste Schuhe für den Innenbereich
- ☐ Handy/Mobiltelefon
- ☐ Hygieneartikel (können auch kostenpflichtig in der Rehaklinik bezogen werden)
- ☐ Nachbarn informieren
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Postzustellung unterbrechen
- ☐ Schlafanzug
- ☐ Sportschuhe
- ☐ Trainer/Turnhose
- ☐ Wetterfeste, warme und bequeme Kleidung inkl. festen Schuhwerks

Medizinische Unterlagen

- ☐ Medizinische Dokumente (soweit vorhanden), z. B. Überweisungszeugnis, Arztberichte, Röntgenbilder, Allergiepass oder Patientenverfügung
- ☐ Versicherungskarte

Austritt

Was Sie beim Austritt nicht vergessen sollten:

Allgemeines

- ☐ Abklärung der weiterführenden Therapien in einem Ambulanten Zentrum von ZURZACH Care und Reservation des ersten Termins
- ☐ Persönliche Utensilien, Wertsachen
- ☐ Rückreise selber organisieren
- ☐ Rückreise von Rehaklinik organisieren lassen

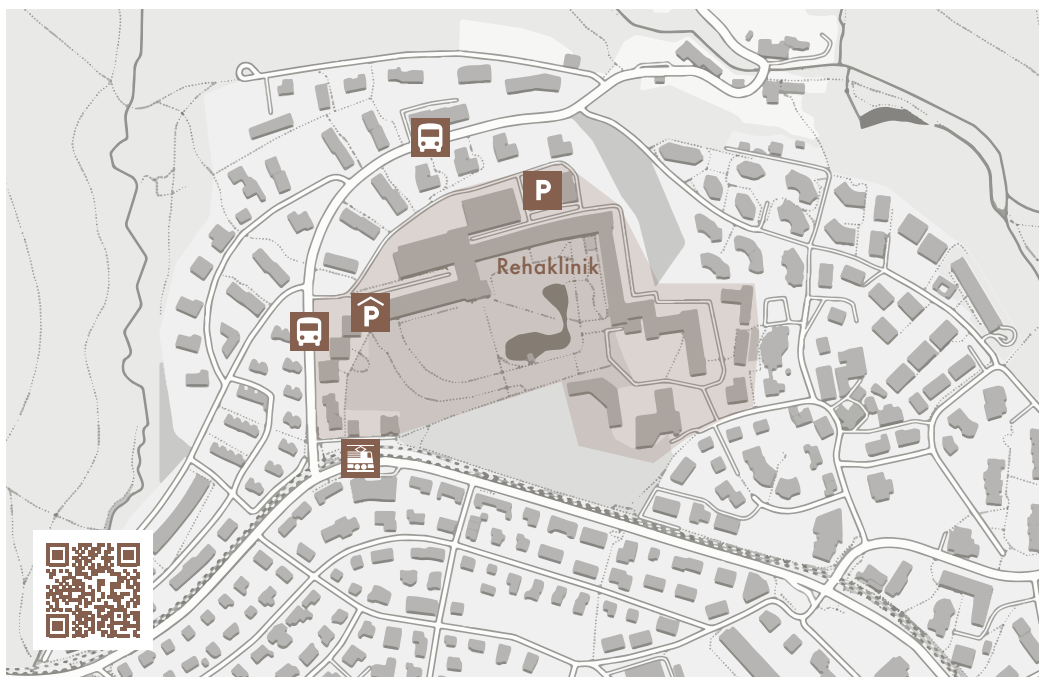
Austrittsdokumente mitnehmen

- ☐ Allfällige Verordnungen für Therapien
- ☐ Austrittsbericht
- ☐ Rezepte und Medikamentenkarte (es können leider keine Medikamente mitgegeben werden)
- ☐ Röntgenbilder

Am Empfang erledigen

- ☐ Deponierte Wertsachen und Bargeld zurückfordern
- ☐ Empfang informieren, ob Sie am Austrittstag an Therapien teilnehmen
- ☐ Hilfsmittel der Klinik zurückgeben
- ☐ Private Auslagen begleichen

Ihre Anreise



ZURZACHCare

Rehaklinik Zollikerberg

Trichtenhauserstrasse 20
8125 Zollikerberg

T +41 44 397 38 11
zollikerberg@zurzachcare.ch
zurzachcare.ch



Art. 17213/07.2025