


# ZURZACHCare

## Ambulante Wassergruppe PRO AKTIV für Schmerzpatienten

Unsere  
qualifizierten  
Physiotherapeuten  
unterstützen Sie



A photograph of a man with a grey beard and hair, wearing a necklace, floating in a swimming pool. He is holding a blue inflatable ring. To his right, a person in a white polo shirt and blue trousers stands on the pool deck, holding a green inflatable ring. The background shows a building with large windows and a hedge. A lifebuoy is mounted on the wall behind the man in the pool.

Sind Sie gerne im warmen Wasser und möchten sich trotz der bestehenden Schmerzen bewegen und aktiv bleiben?

Das warme Wasser wirkt entspannend und somit auch schmerzlindernd. Bewegungen können im Wasser leichter durchgeführt werden. Die Muskulatur wird schonend gestärkt, Aktivitäten können leichter umgesetzt werden.



**Der Kurs umfasst** Eine Erstkonsultation sowie eine funktionelle Untersuchung durch einen unserer qualifizierten Physiotherapeuten. Nach einer gültigen Verordnung für eine Wassertherapie, können Sie an der Wassergruppe teilnehmen.

Die Wassergruppe «Pro Aktiv» bietet Ihnen eine Möglichkeit, Freude an der Bewegung unter Anleitung eines erfahrenen und auf chronische Schmerzen spezialisierten Physiotherapeuten wieder neu zu entdecken.

**Zielgruppe** Erwachsene

**Kursdaten** Dienstags 9.15–9.45 Uhr  
Donnerstags 9.15–9.45 Uhr und 14.45–15.15 Uhr

**Kosten** Kostenübernahme durch Versicherung

**Teilnahme** 3 bis 6 Teilnehmer

**Anmeldung und Kontakt** Ambulantes Zentrum Bad Zurzach  
Quellenstrasse 34  
5330 Bad Zurzach  
Telefon +41 56 269 51 52  
badzurzach.ambulant@zurzachcare.ch

Für weitere Informationen können Sie sehr gerne Kontakt mit uns aufnehmen.

# Ihr Weg zu uns



## ZURZACHCare

### Ambulantes Zentrum Bad Zurzach

Quellenstrasse 34  
5330 Bad Zurzach

+41 56 269 51 52

[badzurzach.ambulant@zurzachcare.ch](mailto:badzurzach.ambulant@zurzachcare.ch)