

ZURZACHCare

Klinik für Schlafmedizin

Schlafmedizinische Kompetenz

Gemeinsam für einen gesunden Schlaf Ihrer Patienten



Diagnose, Behandlung und Prävention von Schlafstörungen

Wenn der Schlaf leidet, leidet der ganze Mensch. In unseren Schlafkliniken in Bad Zurzach und Luzern vereinen wir modernste Diagnostik, langjährige Erfahrung und ein einfühlsames und hochspezialisiertes Team. Ihre Patienten vertrauen Ihnen – wir auch. In unserer Zusammenarbeit mit Ihnen legen wir daher grossen Wert auf Transparenz und Zuverlässigkeit.

Indikationen für eine schlafmedizinische Abklärung:

- Erhöhte **Tagesschläfrigkeit**, Sekundenschlaf
- stressbezogene Schlafstörungen, Erschöpfung, unklare Einschränkung der Tagesleistung
- Abklärungen für das Strassenverkehrsamt (**Wachstörungen**)
- chronische **Ein- und Durchschlafprobleme**, häufiges Erwachen, frühes Erwachen
- Probleme mit **Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen**, Schichtarbeit, Jetlag
- Verdacht auf **Schlafapnoe** (nächtliche Atempausen, Schnarchen, Tagesschläfrigkeit)
- Verdacht auf **Restless Legs**, Verdacht auf **periodische Beinbewegungen** während der Nacht
- Verdacht auf **nächtliche Anfälle** (Epilepsien)
- **Parasomnien**: Schlafwandeln, Alpträume, Ausagieren von Träumen, unruhiger Schlaf mit beobachteten Bewegungen im Schlaf

Unser Ziel:

Ihren Patienten zu erholsamem Schlaf
und neuer Lebensenergie zu verhelfen – we care!

Ihre direkten Ansprechpersonen in Bad Zurzach



Chefarzt

Dr. med. Jens Acker
+41 56 269 60 26
jens.acker@zurzachcare.ch



Diagnostik

Domenic Hafner
+41 56 269 60 32
domenic.hafner@zurzachcare.ch



Administration

Milena Bartholdi
+41 56 269 60 35
milena.bartholdi@zurzachcare.ch

Zentrale 056 269 60 20 | ksm.zurzach@zurzachcare.ch

Ihre Zuweisung nehmen wir gerne telefonisch, per Mail oder
über unser online-Formular entgegen.



Ihr Weg zu uns



ZURZACHCare

Klinik für Schlafmedizin Bad Zurzach

Badstrasse 33
5330 Bad Zurzach

+41 56 269 60 20
zurzachcare.ch/schlafkliniken