

ZURZACHCare

Klinik für Schlafmedizin

Schlafmedizinische Kompetenz

Gemeinsam für einen gesunden Schlaf Ihrer Patienten



Diagnose, Behandlung und Prävention von Schlafstörungen

Wenn der Schlaf leidet, leidet der ganze Mensch. In unseren Schlafkliniken in Bad Zurzach und Luzern vereinen wir modernste Diagnostik, langjährige Erfahrung und ein einfühlsames und hochspezialisiertes Team. Ihre Patienten vertrauen Ihnen – wir auch. In unserer Zusammenarbeit mit Ihnen legen wir daher grossen Wert auf Transparenz und Zuverlässigkeit.

Indikationen für eine schlafmedizinische Abklärung:

- erhöhte **Tagesschläfrigkeit**, Sekundenschlaf
- stressbezogene Schlafstörungen, Erschöpfung, unklare Einschränkung der Tagesleistung
- Abklärungen für das Strassenverkehrsamt (**Wachstörungen**)
- chronische **Ein- und Durchschlafprobleme**, häufiges Erwachen, frühes Erwachen
- Probleme mit **Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen**, Schichtarbeit, Jetlag
- Verdacht auf **Schlafapnoe** (nächtliche Atempausen, Schnarchen, Tagesschläfrigkeit)
- Verdacht auf **Restless Legs**, Verdacht auf **periodische Beinbewegungen** während der Nacht
- Verdacht auf **nächtliche Anfälle** (Epilepsien)
- **Parasomnien**: Schlafwandeln, Alpträume, Ausagieren von Träumen, unruhiger Schlaf mit beobachteten Bewegungen im Schlaf
- **Abgrenzung zu Schlaf-gebundenen Anfällen**

Unser Ziel:

Ihren Patienten zu erholsamem Schlaf und neuer Lebensenergie zu verhelfen – we care!

Ihre direkten Ansprechpersonen in Luzern



Chefärztin

Dr. med. Carolin Schäfer

+41 41 202 06 60

carolin.schaefer@zurzachcare.ch



Diagnostik

Domenic Hafner

+41 56 269 60 32

domenic.hafner@zurzachcare.ch



Administration

Milena Bartholdi

+41 56 269 60 35

milena.bartholdi@zurzachcare.ch

Zentrale 041 202 06 60 | ksm.luzern@zurzachcare.ch

Ihre Zuweisung nehmen wir gerne telefonisch, per Mail oder
über unser Online-Formular entgegen.



Ihr Weg zu uns



Anfahrt mit ÖV:

Ab Bahnhof Luzern mit Bus Nr. 14 Richtung «Brüelstrasse» bis Haltestelle «Lützelmattstrasse».

Auto und Parken:

Die Klinik verfügt über **keine** eigenen Parkplätze. Im Parkhaus Hirslanden St. Anna steht eine begrenzte Anzahl Parkplätze zur Verfügung.

ZURZACHCare

Klinik für Schlafmedizin Luzern

Lützelmattstrasse 3
6006 Luzern

+41 56 269 60 20

zurzachcare.ch/schlafkliniken