

ZURZACHCare

**ZENTRUM  
FÜR SCHMERZ,  
SCHLAF UND  
PSYCHE ZÜRICH**

Psychische und körperliche Probleme  
integriert und in Wohnortnähe behandeln



Sehr geehrte Damen und Herren  
Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Schmerz, Schlaf und Psyche stehen in einer Wechselbeziehung zueinander. Störungen in jedem einzelnen Teilbereich können Menschen in ihrer Lebensführung beeinträchtigen. Oft werden die Ursachen für psychische und körperliche Probleme erst ersichtlich, wenn wir sie gemeinsam betrachten. Im neuen Zentrum für Schmerz, Schlaf und Psyche wollen wir dieses interdisziplinäre Denken und Handeln anwenden.

Das Zentrum an der Weinbergstrasse vereint umfangreiche Angebote aus allen Teilbereichen – einzeln oder in Kombination. Das erlaubt uns, bei jeder Behandlung auf den Menschen und seine individuellen Bedürfnisse zu fokussieren mit dem Ziel, unsere Patientinnen und Patienten zu befähigen, ihre Krankheit im Griff zu haben und nicht umgekehrt.

Mit dem Zentrum für Schmerz, Schlaf und Psyche haben wir ein neues Angebot geschaffen, das viele unserer Kernkompetenzen synergetisch vereint. Es ermöglicht uns, Patientinnen und Patienten zentral gelegen sowie integriert und in Wohnortnähe zu behandeln – mit der individuell passenden Therapie.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Prof. Dr. med. Peter Sandor  
Ärztlicher Direktor Neurologie

## Der Ursache von Beschwerden auf den Grund gehen

**Psychosomatische Erkrankung sind in der Schweiz weit verbreitet. Das Zentrum für Schmerz, Schlaf und Psyche bietet Betroffenen die notwendige Unterstützung in Wohnortnähe.**

### Schmerz, Schlaf und Psyche

Psychische oder psychosomatische Erkrankung sind in der Schweiz weit verbreitet. Die Fallzahlen nehmen über alle Gesellschaftsschichten gesehen jährlich zu. Das Zentrum für Schmerz, Schlaf und Psyche beugt Versorgungsengpässen vor und sorgt dafür, dass alle Betroffenen die Unterstützung erhalten, die sie benötigen.



### Abgestimmte Zusammenarbeit mit Ihnen

Dank der Kombination der verschiedenen Disziplinen ergänzt das Zentrum bestehende Angebote in der Region. Wir legen Wert auf die enge Vernetzung mit Gesundheitspartnern und den aktiven Austausch mit den zuweisenden Ärztinnen und Ärzten zum Wohl der Betroffenen. Die enge Zusammenarbeit mit ZURZACH Care Berufliche und soziale Reintegration unterstützt dabei, Patientinnen und Patienten zurück in ein selbstbestimmtes Leben zu begleiten.

### Dank kompetenter Triage zur passenden Behandlung

Wir behandeln auch komplexe Fälle langfristig. Beim Genesungsprozess ist sowohl der gewählte Therapieansatz als auch die interdisziplinäre Behandlung von Patientinnen und Patienten entscheidend. Dank einer kompetenten Triage und der einfachen Verfügbarkeit von Fachpersonen unterschiedlicher Disziplinen ist ein zielführendes Case Management entlang des Patientenpfades möglich.

Die integrierte Behandlung berücksichtigt Ansätze der Komplementärmedizin wie auch medikamentöse Behandlungsansätze und nichtmedikamentöse Therapien, ganz nach dem Grundsatz «so viel wie nötig, so wenig wie möglich».

# Eine Anlaufstelle für hochkomplexe Fälle

Im Zentrum stehen die Menschen im Fokus, die von Krankheitsbildern aus den Bereichen Schmerz, Schlaf und Psychiatrie bzw. Psychosomatik betroffen sind und deren Heilungsverlauf dank den vielfältigen und individuell passenden Therapieformen begünstigt wird.

## Starker Fokus auf Patientinnen und Patienten

Auch körperliche Erkrankungen wie ein Herzinfarkt oder ein Schlaganfall können häufig zu psychischen Problemen führen. Eines unserer zentralen Anliegen ist deshalb die Entstigmatisierung dieser Erkrankungen. Die Betroffenen sind die wichtigsten Akteure beim Bewältigen der eigenen Probleme. Unsere Aufgabe ist es, die Ursache ihres Schmerzes, ihrer Schlafstörung oder der psychischen Beeinträchtigung zu erkennen und sie daraus zu befreien.

## Von den Angeboten im Zentrum profitieren:

- Patientinnen und Patienten mit Krankheitsbildern aus den Bereichen Schmerz, Schlaf sowie Psychiatrie und Psychosomatik auch mit hoher Komplexität
- Patientinnen und Patienten mit möglichen psychischen (Begleit-)Erkrankungen in den Bereichen Schmerz und Schlaf
- Monodisziplinäre Patientinnen und Patienten aus den Teilbereichen SSP mit singulär psychiatrischen Krankheiten, Schlaf- oder Schmerzkrankungen
- Patientinnen und Patienten mit kombinierten Schmerz- und Schlafstörungen
- Stationäre Patientinnen und Patienten mit ambulanter Vor- und Nachbetreuung
- Patientinnen und Patienten, die dank der Reintegration vor dem Schritt zurück in den Alltag stehen



## Psychiatrische und psychosomatische Sprechstunde

- Psychiatrische Einzeltherapie
- Psychosomatische Sprechstunde
- Neuro-Psychomatik-Sprechstunde
- Psychische Störungen bei körperlicher Grunderkrankung
- Stressfolgeerkrankungen
- Long-COVID-Sprechstunde
- Psychiatrisch geführte Gruppentherapie
- Opiatsprechstunde für Schmerzpatienten (mit Reduktionswunsch)

## Schmerzsprechstunde

- Neurologischer Kopfschmerz, sonstige Schmerzsyndrome
- Bewegungsapparat
- Psychosomatisch
- Vorgespräche für stationäre Schmerzprogramme Bad Zurzach
- Interdisziplinäre Schmerzsprechstunde ISS – auf Zuweisung (Neurologie, MSK, Psychiatrie)
- Sprechstunde Schmerzen und Arbeitsintegration

## Schlafsprechstunden und apparative Diagnostik

- Insomnien (inkl. Aktigraphie und Schlafprotokolldiagnostik)
- Störungen des circadianen Rhythmus (inkl. Aktigraphie und Schlafprotokolldiagnostik)
- Abklärung aller möglichen Behandlungen bei schlafbezogenen Atmungsstörungen (Unterkieferprogenieschienen, Überdrucktherapie, positionsbezogene Therapien, operatives Vorgehen Zungenschrittmacher)
- Abklärung unklarer Müdigkeit, Schläfrigkeit (Hypersomnie, Narkolepsie, Müdigkeitssyndrome bei psychiatrischen Störungen)
- Attestierungen z.H. Strassenverkehrsamt
- Interdisziplinäre Schnarchsprechstunde mit HNO-ärztlicher und schlafmedizinischer Abklärung



## Psychologische Angebote

- Psychologische Einzeltherapie
- Abklärungsgespräche im Rahmen des Triageprozesses
- Entspannungstherapeutische Angebote

Im Zentrum werden keine psychiatrischen Notfälle wie akute Psychosen und Suizidalität, Delir und auch keine Suchterkrankungen behandelt.

## Ihre Ansprechpersonen



### Fachbereich Psyche und Standortleitung

Dr. med. Ingmar Schenk  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
ingmar.schenk@zurzachcare.ch



### Fachbereich Schmerz und stv. Standortleitung

Joachim Karl Benedikt  
Facharzt für Orthopädie  
joachim.benedikt@zurzachcare.ch



### Fachbereich Schmerz

Prof. Dr. med. Peter Sandor  
Facharzt für Neurologie  
peter.sandor@zurzachcare.ch



### Fachbereich Schlaf und Psyche

Dr. med. Jens G. Acker  
Facharzt für Neurologie,  
Psychiatrie und Psychotherapie  
jens.acker@zurzachcare.ch



### Fachbereich Schmerz

Dr. med. Katja Komossa  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
katja.komossa@zurzachcare.ch



### Fachbereich Schlaf

Olivera Shunteva  
Fachärztin für Neurologie  
olivera.shunteva@zurzachcare.ch



### Fachbereich Schlaf und Psyche

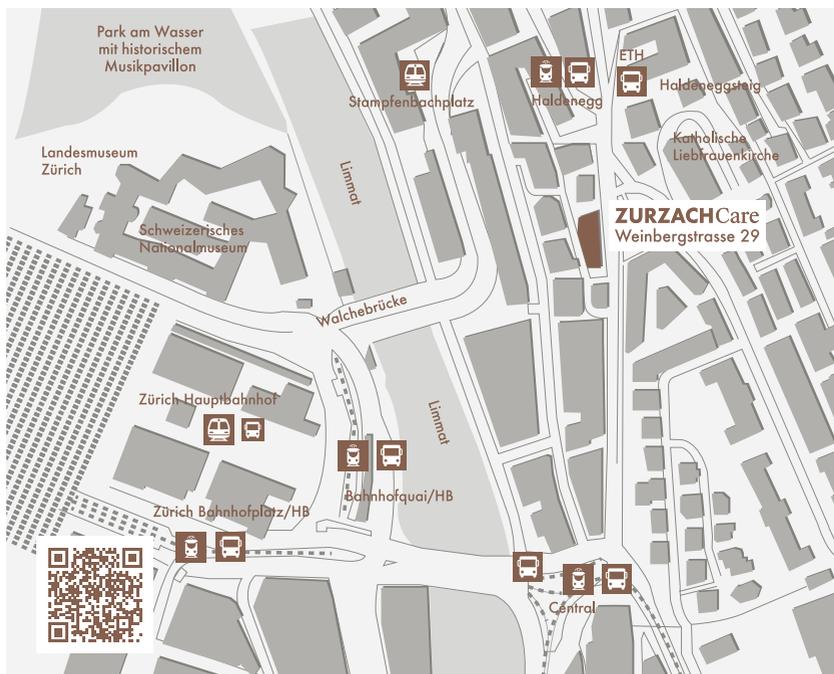
Daniela Oberholzer  
Fachpsychologin für Psychotherapie  
daniela.oberholzer@zurzachcare.ch



### Fachbereich Schlaf und Psyche

Veronica Cremascoli  
Fachpsychologin für  
Psychotherapie und Somnologin  
veronica.cremascoli@zurzachcare.ch

# Ihr Weg zu uns



## ZURZACHCare

Zentrum für Schmerz, Schlaf und Psyche Zürich

Weinbergstrasse 29

8006 Zürich

+41 44 213 21 00

[ssp.zuerich@zurzachcare.ch](mailto:ssp.zuerich@zurzachcare.ch)

[zurzachcare.ch](http://zurzachcare.ch)