

**ZURZACH**Care

# Interdisziplinäre Schmerzdiagnostik und Schmerzbehandlung





**Das der Rehaklinik Bad Zurzach angegliederte Schmerzzentrum vereint alle fachärztlichen und therapeutischen Kompetenzen und Behandlungsformen von ZURZACH Care in den Bereichen Schmerzdiagnostik, Schmerzberatung und Schmerztherapie.**

### **Behandlung im Schmerzzentrum von ZURZACH Care**

Eine Anmeldung am Schmerzzentrum kann aus drei unterschiedlichen Gründen erfolgen:

- Interdisziplinäre diagnostische Beurteilung und Therapieempfehlung
- Interventionelle Schmerztherapie
- Teilnahme an einem multimodalen Schmerztherapieprogramm

### **Interdisziplinäre diagnostische Beurteilung und Therapieempfehlung**

Im Allgemeinen, aber insbesondere bei einer länger andauernden Schmerzsymptomatik, ist es wichtig, die diagnostische Beurteilung von verschiedenen Disziplinen aus vorzunehmen. Im Rahmen einer interdisziplinären Schmerzsprechstunde werden Patientinnen und Patienten unter Einbezug der folgenden Disziplinen beurteilt:

- Neurologie
- Physiotherapie
- Psychologie
- Rheumatologie

## **Untersuchungen**

Die Untersuchungen finden in Einzelterminen an einem, beziehungsweise an zwei Tagen statt. Den Abschluss der Beurteilung bildet die Besprechung mit Informationen über die diagnostische Einschätzung und die Therapieempfehlung.

### **Interventionelle Schmerztherapie**

Die interventionelle Schmerzdiagnostik und -therapie wird von Ärzten der rheumatologischen Fachdisziplin durchgeführt. Die Behandlung erfolgt durch ein minimalinvasives Verfahren. Dabei wird unter Einbezug von Lokalanästhesie und Röntgenkontrolle das Medikament punktgenau und in minimaler Dosis appliziert. Ziel ist die Erreichung einer effektiven Schmerzreduktion.

Indikationen für die Durchführung einer solchen Behandlung sind unter anderem:

- Arthrotische Beschwerden der gesamten Wirbelsäule
- Diskushernien
- Nervenreizungen
- Gelenkschmerzen



## Teilnahme an einem multimodalen Schmerzprogramm

Die multimodalen Schmerztherapieprogramme bei ZURZACH Care eignen sich für Patientinnen und Patienten mit einer chronischen Schmerzsymptomatik, die eine Schmerzdauer von mehr als 3–6 Monaten beschreiben.

Unter multimodaler Schmerztherapie versteht man eine Schmerzbehandlung, welche aus einem ganzen Bausatz von verschiedenen Therapieformen aus unterschiedlichen Fachbereichen – Physiotherapie, Psychotherapie, Entspannungs- und Bewegungstherapie sowie Kreativtherapie – in einem Therapieplan interdisziplinär ineinandergreifen. Das Ziel der Therapie ist es, einen optimalen Umgang mit der chronischen Schmerzerkrankung durch die Entwicklung von Schmerzbewältigungsstrategien (Coping-Strategien) zu erlernen. Die Erkennung ungünstiger Verhaltensmuster soll Patientinnen und Patienten helfen, sich aus dem Schmerzkreislauf zu befreien. Die Rückgewinnung des Vertrauens in natürliche Bewegungsabläufe wird die seelische Beeinträchtigung verringern und so den weiteren Krankheitsverlauf positiv beeinflussen sowie zu einer Verbesserung der Lebensqualität beitragen.

Je nach medizinischer Indikation wird eine ambulante Nachbehandlung geplant. Bei Bedarf werden auch sozialberufliche Reintegrationsmassnahmen mit dem Partner «Berufliche und soziale Reintegration» von ZURZACH Care in Betracht gezogen.

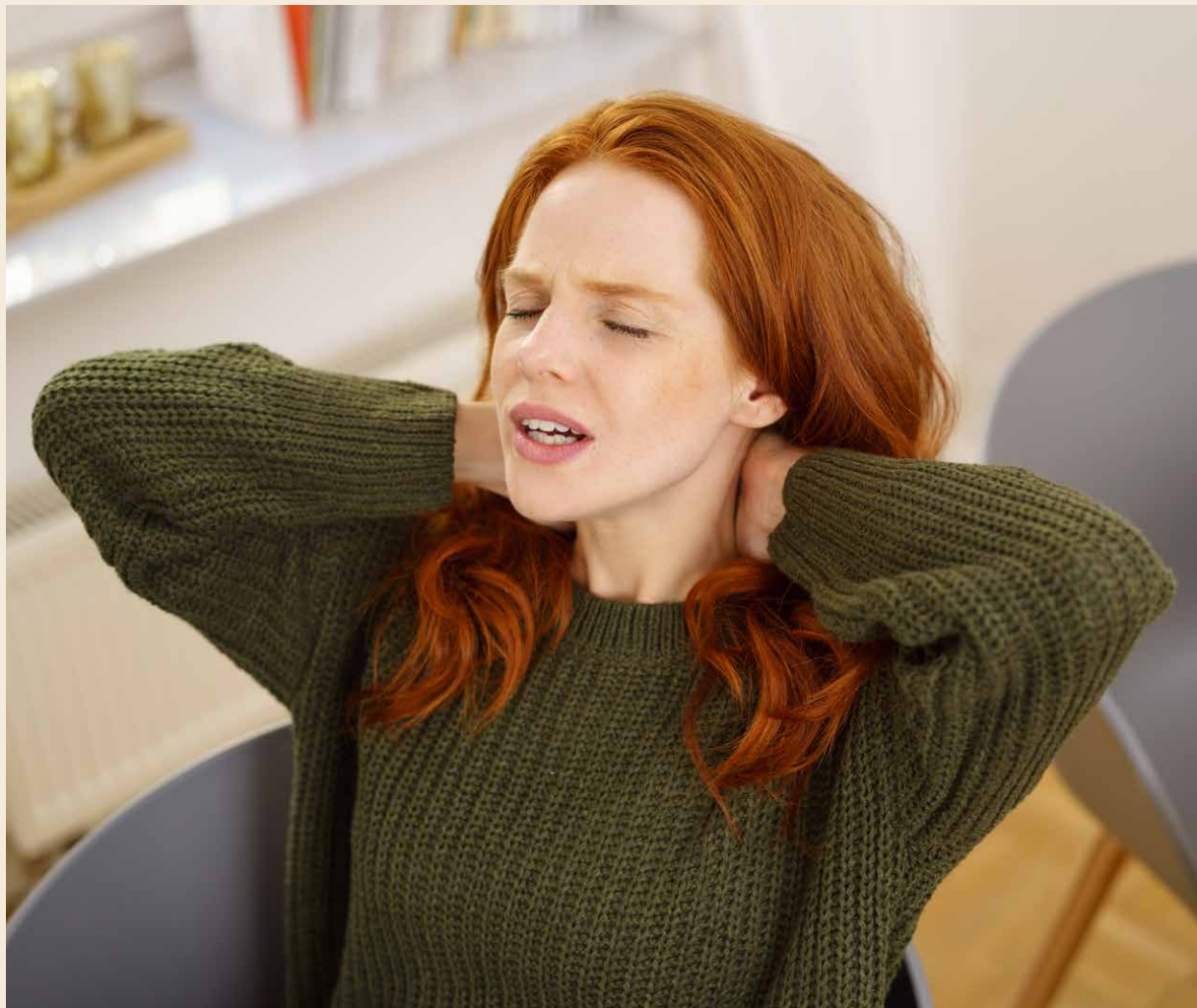
Wenn Sie sich im Schmerzzentrum von ZURZACH Care behandeln lassen möchten, nehmen Sie bezüglich einer Überweisung Kontakt mit Ihrem Hausarzt oder behandelnden Arzt auf.

### **ZURZACH Care Kopfschmerzprogramm (ZKP)**

Das Kopfschmerzprogramm von ZURZACH Care richtet sich an Menschen, die in den Teufelskreis eines Übergebrauchs von Kopfschmerzmedikamenten gekommen sind. Auch andere Kopfschmerzen wie solche vom Spannungstyp oder Migräne können behandelt werden. Das Programm dauert in der Regel 3 Wochen.

### **ZURZACH Care Interdisziplinäres Halswirbelsäulen-Konzept (ZIHKo)**

Das interdisziplinäre Halswirbelsäulen-Konzept von ZURZACH CARE richtet sich an Menschen mit der Diagnose HWS-Distorsionstrauma, die sich in den ersten Wochen und Monaten trotz ambulanter therapeutischer Massnahmen nicht ausreichend erholt haben. Das standardisierte Programm dauert 4 Wochen.





# Therapien der Schmerzprogramme

|                                                         | ZiHKo | ZKP |
|---------------------------------------------------------|-------|-----|
| Ärztliche Betreuung                                     | +     | •   |
| Entspannungstherapie                                    | +     | •   |
| Ergotherapie                                            | +     |     |
| Herz-Kreislauf-Training/Ausdauertraining/Nordic Walking | •     | •   |
| Klinische Psychologie/Neuropsychologie                  | •     | •   |
| Medizinische Massage                                    | •     | •   |
| Medizinische Trainingstherapie                          | •     | •   |
| Musiktherapie/Maltherapie                               | •     | •   |
| Pflegerische Betreuung                                  | •     | •   |
| Physikalische Anwendung                                 | •     | •   |
| Physiotherapie                                          | •     | •   |
| Qigong/Tai-Chi                                          | •     | +   |
| Schmerzedukation                                        | •     | •   |
| Wassertherapie                                          | +     | +   |
|                                                         |       |     |

- Feste Bestandteile der Schmerzprogramme

+ zusätzliche Angebote bei medizinischer bzw. psychologischer Indikation

Anmeldung und Infoline

**ZURZACH**Care

**Rehaklinik Bad Zurzach**

Quellenstrasse 34  
5330 Bad Zurzach

+41 56 269 51 51  
schmerzzentrum.badzurzach@zurzachcare.ch  
zurzachcare.ch