

## Integrationsmassnahme - Arbeitstraining

### Unterstützung beim Aufbau der Arbeitsfähigkeit



#### Ziele:

- Steigerung der Arbeitsfähigkeit bis zum vorgesehenen Pensum (Voraussetzung ist eine gegebene Arbeitsfähigkeit vom mindestens 50%)
- Vorbereitung auf eine Festanstellung im ersten Arbeitsmarkt oder auf eine Folgemassnahme zur beruflichen Eingliederung
- Aufbau der täglichen Präsenzzeit
- Steigerung der Leistungsfähigkeit und Stabilität

#### Inhalt:

- Training in der Regel während 6 Monaten
- **Externes Arbeitstraining:** Arbeitseinsätze im ersten Arbeitsmarkt
- **Internes Arbeitstraining:** Arbeitseinsätze vor Ort bei ZURZACH Care, vorwiegend im administrativen Bereich
- Bewerbungstraining, Erstellen eines aktuellen Bewerbungsdossiers, Stellensuche
- Computer-Schulung mit Möglichkeit zur Zertifizierung (ECDL)
- Training Selbst- und Sozialkompetenzen
- Selbstreflektion – Module und Einzelarbeiten
- Gruppenmodule inkl. Erfahrungsaustausch mit weiteren Teilnehmenden
- Wöchentliche Bezugspersonengespräche
- Anschlusslösung vorbereiten (bspw. Festanstellung)

#### Was zeichnet ZURZACH Care Reintegration aus:

- Zentrale Lage (5 Minuten Fussweg vom Hauptbahnhof Zürich)
- Eingespieltes, interdisziplinäres Team
- Reale Arbeitsaufträge in einem arbeitsmarktnahen Umfeld
- Interne Einsatzmöglichkeiten im Rahmen der ZURZACH Care Gruppe
- Zusammenarbeit mit hausinternem Zentrum für Schmerz, Schlaf und Psyche