

Pilotstudie zur Nutzung einer App für Schlaftherapie bei leichtem Schädel-Hirn-Trauma

Prüfarzt: Prof. Dr. med. Peter S. Sandor, ZURZACH Care AG, Quellenstrasse 34, 5330 Bad Zurzach

Teilnehmende für wissenschaftliche Studie gesucht

Für eine wissenschaftliche Studie suchen wir Teilnehmende im Alter zwischen 18 und 75 Jahren, die innerhalb der letzten 70 Tage ein ärztlich bestätigtes leichtes Schädel-Hirn-Trauma (Gehirnerschütterung) erlitten haben und noch Beschwerden im Zusammenhang mit der Verletzung aufweisen (z.B. Schlafprobleme, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen). Gute Deutschkenntnisse werden vorausgesetzt. Dieses Pilotprojekt wird vom Kanton Aargau unterstützt.

Ausschlusskriterien: Übermässiger Alkoholkonsum, Einnahme von hohen Dosen von Beruhigungsmitteln sowie eine vorbestehende, diagnostizierte Schlafstörung.

Ziel der Studie

Untersucht wird die Machbarkeit einer zu Hause angewendeten App-basierten Schlaftherapie zur Verbesserung des Schlafes und zur Reduktion von Stress bei Patient:innen mit leichtem Schädel-Hirn-Trauma.

Studiendauer und -ablauf

Die Studie beinhaltet eine 18-tägige App-Intervention, während der die Teilnehmenden eine mobile Schlaf-App und verschiedene tragbare Messgeräte (Wearables) im Alltag nutzen, um Schlafqualität und Stress zu erfassen. Zusätzlich umfasst die Studie zwei Besuche von jeweils rund zwei Stunden – einen vor und einen nach der Intervention. Dabei werden eine Messung der Konzentrationsleistung durchgeführt sowie Fragebögen zu Schlaf und Beschwerden nach der Gehirnerschütterung ausgefüllt.

Ort der Durchführung

Rehaklinik Baden-Dättwil (am Kantonsspital Baden), Im Ergel 1, 5404 Baden-Dättwil.

Entschädigung

CHF 70.– zur Deckung der Reisekosten (Pauschale für 2 Termine).

Alle Daten werden vertraulich behandelt. Wir wissen nicht, ob es für Sie einen direkten Nutzen geben wird. Es ist möglich, dass die App Ihnen beim Schlafen oder beim Stressabbau hilft.

Dies ist jedoch bisher nicht eindeutig belegt. Durch Ihre Teilnahme tragen Sie dazu bei, herauszufinden, ob eine App zukünftig den Schlaf bei Patient:innen wie Ihnen verbessern könnte.

Kontakt

Falls sie an einer Studienteilnahme interessiert sind und oben genannte Kriterien auf Sie zutreffen, nehmen Sie bitte Kontakt mit der Forschungsadministration auf.

Catharina Fritz-Rochner

catharina.fritz@zurzachcare.ch
+41 79 482 40 57

Carola Christen

carola.christen@zurzachcare.ch
+41 56 269 53 39

Eine Kontaktaufnahme ist unverbindlich und dient nur zu Informationszwecken. Sie verpflichtet Sie nicht zur Teilnahme an der Studie. Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines Kontakts mit der Forschungsadministration registriert werden.

Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

