

Medienmitteilung

Frauengesundheit im Fokus: Wissen, das Frauen stärkt

Bad Zurzach, 21. September 2026 – Die Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden lädt am 8. Oktober 2026 im Trafo Baden zu einem öffentlichen Event rund um Frauengesundheit ein. Fachpersonen aus den Unternehmen der Stiftungsgruppe sowie die renommierte Menopause-Expertin Prof. Dr. med. Petra Stute vermitteln fundiertes Wissen zu Gesundheitsthemen, die Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen beschäftigen. Die Einnahmen aus dem Ticketverkauf kommen vollumfänglich dem Gönnerkonzept der Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden zugute.

Frauengesundheit umfasst viele Themen, die Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen begleiten. Hormonelle Veränderungen, körperliches und psychisches Wohlbefinden, Prävention und ein bewusster Umgang mit der eigenen Gesundheit gehören ebenso dazu wie Fragen, über die im Alltag noch immer zu wenig gesprochen wird.

Mit dem Event Frauengesundheit am Donnerstag, 8. Oktober 2026, ab 16 Uhr im Trafo Baden macht die Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden medizinisches, therapeutisches und pflegerisches Fachwissen einem breiten Publikum zugänglich. Der Anlass richtet sich an Frauen, die sich mit ihrer eigenen Gesundheit auseinandersetzen möchten – ebenso wie an Menschen, die Frauen in ihrem persönlichen Umfeld begleiten und unterstützen.

Gebündelte Expertise aus der Stiftungsgruppe

Die Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden vereint unter ihrem Dach Unternehmen mit unterschiedlichen Kompetenzen rund um Gesundheit, Rehabilitation, Prävention, Bildung und Wohlbefinden. Zur Stiftungsgruppe gehören unter anderem ZURZACH Care, die Kliniken für Schlafmedizin, ONVA, CareStudy und die Wellness-Therme FORTYSEVEN.

Diese gebündelte Expertise bildet die Grundlage für den Event. Mit Prof. Dr. med. Andreas Gantenbein und Dr. med. Carolin und Schäfer bringen ausgewiesene Fachpersonen aus der Stiftungsgruppe ihr Wissen und ihre Erfahrung ein. Gemeinsam mit weiteren Referentinnen beleuchten sie unterschiedliche Aspekte der Frauengesundheit und vermitteln medizinische und therapeutische Erkenntnisse verständlich und praxisnah.

Als externe Referentin ergänzt Prof. Dr. med. Petra Stute, renommierte Expertin für Menopause und Frauengesundheit, das Programm. Damit verbindet der Anlass bewusst die Expertise aus den eigenen Unternehmen mit einer ausgewiesenen externen Fachperspektive.

«In unserer Stiftungsgruppe verfügen wir über viel medizinisches, therapeutisches und pflegerisches Wissen, das täglich Menschen zugutekommt. Mit dem Event Frauengesundheit möchten wir diese Expertise bewusst über unsere eigenen Institutionen hinaus teilen und Frauen darin stärken, ihre Gesundheit informiert und selbstbestimmt mitzugestalten. Denn das Thema betrifft uns alle.», sagt Dr. Isabelle Strub, CEO der Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden.

Wissen, das doppelt wirkt

Der Event steht zugleich für den gemeinnützigen Gedanken, der die Stiftung seit ihrer Gründung prägt: Die Einnahmen aus dem Ticketverkauf kommen vollumfänglich dem Gönnerkonzept der Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden zugute.

Mit dem Gönnerkonzept werden gezielt Projekte und Angebote unterstützt, die über die reguläre Versorgung hinausgehen und Menschen in besonderen Situationen zusätzliche Unterstützung ermöglichen. Gleichzeitig fliessen Gönnergelder in Projekte, die in Rehabilitation und Forschung Nutzen für die Allgemeinheit schaffen. Damit verbindet der Anlass den persönlichen Mehrwert für Besucherinnen und Besucher mit einem Engagement für andere Menschen.

Neben den fachlichen Inputs bietet der Event Raum für Austausch, persönliche Fragen und Begegnungen

Event Frauengesundheit

Donnerstag, 8. Oktober 2026, ab 16.00 Uhr

Trafo Baden

Das detaillierte Programm sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter www.sgbzb.ch. Die Teilnahme steht allen Interessierten offen.

Über die Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden

Die **Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden** engagiert sich seit 1957 für die Gesundheit und Lebensqualität der Menschen. Als gemeinnützige Stiftung fördert sie die Weiterentwicklung von Rehabilitation, Prävention, Reintegration, Forschung und Innovation sowie Angebote rund um Gesundheit, Bildung und Wohlbefinden.

Unter ihrem Dach vereint sie **ZURZACH Care** mit umfassender Kompetenz in Rehabilitation und Schlafmedizin, **ONVA** mit Angeboten in Prävention und beruflicher Reintegration, **CareStudy** mit Aus- und Weiterbildungsangeboten im Gesundheitsbereich sowie die Wellness-Therme **FORTYSEVEN** in Baden.

Foto

Event Frauengesundheit in der Anlage

Kontakt für Medienschaffende:

Nadine Blum

Leiterin Marketing und Kommunikation Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden,

n.blum@stiftungbadzurzach.ch, +41 56 269 51 66

Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden

Die Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden engagiert sich für Rehabilitation, Prävention, Forschung, soziale und berufliche Reintegration sowie Wellness und Wellbeing. Sie vereint unter ihrem Dach ein Netzwerk von Rehabilitations- und Schlafkliniken, Ambulatorien, Thermalbädern sowie ein Weiterbildungszentrum und gestaltet diese Einrichtungen als Orte der Gesundheitsförderung. Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz stärkt die Stiftung die Lebensqualität in allen Lebensphasen und entwickelt ihre Standorte kontinuierlich weiter, um wirksame Angebote in Prävention, Rehabilitation, Forschung und Bildung sicherzustellen.