

ZURZACHCare

Alles aus einer Hand

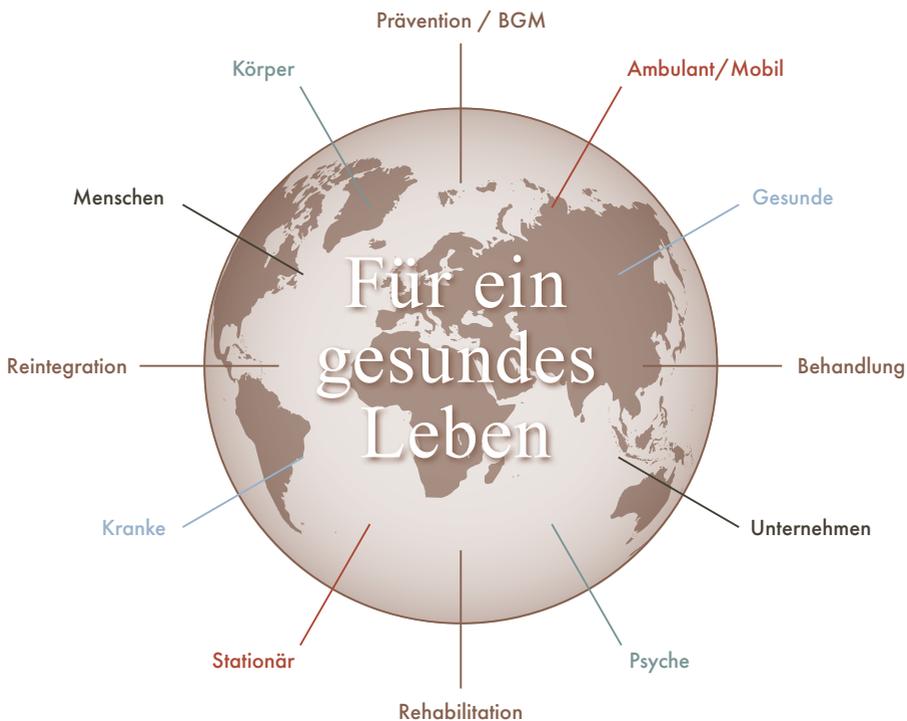
Unsere Angebote für Prävention, Behandlung, Rehabilitation und Reintegration





Die Welt von ZURZACH Care

Die Grundhaltung von ZURZACH Care bildet die umfassende Betrachtung von Patientinnen und Patienten und ihren individuellen Lebenssituationen. Als bevorzugter Partner von Menschen, die gesund und eigenständig leben wollen, begleitet ZURZACH Care sie entlang der ganzen Behandlungskette. Diese 360°-Sicht reicht vom Erhalt eines gesunden Lebens (Prävention und betriebliches Gesundheitsmanagement), über moderne Behandlungsmethoden und einer evidenzbasierten Rehabilitation bis hin zur beruflichen und sozialen Reintegration. Diese betrieblichen Voraussetzungen und die menschenzentrierte Mentalität sind es, die ZURZACH Care ausmachen.



Die führende Care-Anbieterin der Schweiz

ZURZACH Care betreibt zahlreiche Rehakliniken, Ambulante Zentren, eine Unternehmung für berufliche und soziale Reintegration sowie Tochter- und Partnerunternehmen in den Bereichen Schlafmedizin, Kuren und Erholung in der Deutschschweiz. Zusätzlich dazu bietet ZURZACH Care Rehabilitation, Pflege und hauswirtschaftliche Leistungen zu Hause (reha@home) sowie Prävention und betriebliches Gesundheitsmanagement an.

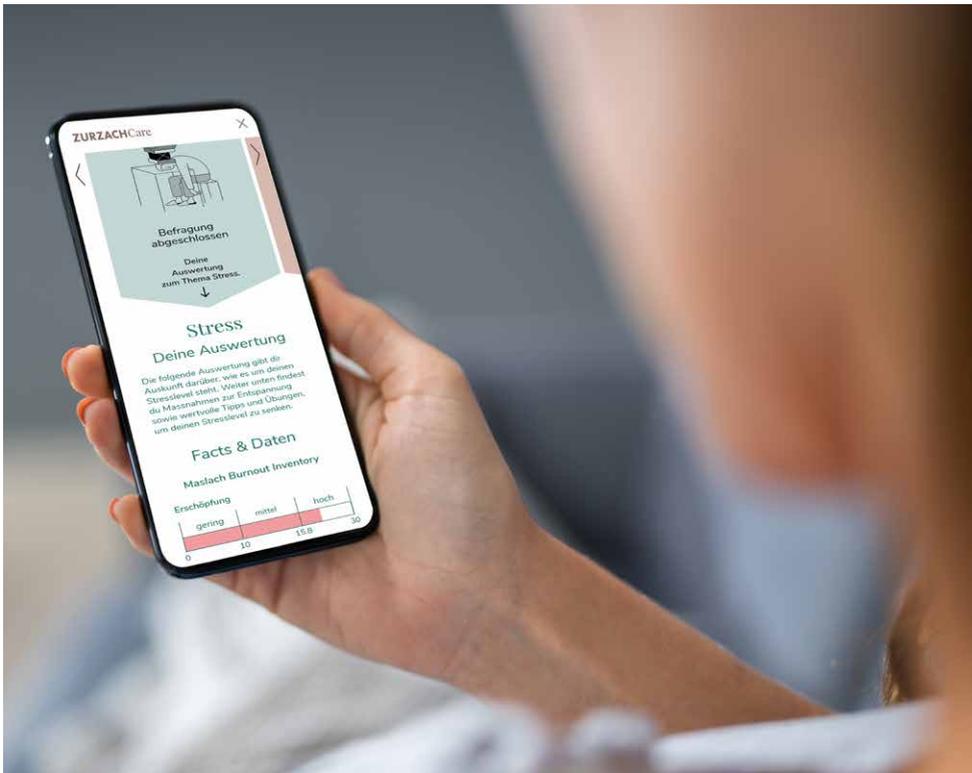


Corporate Health und Prävention

Seit 2022 hat ZURZACH Care ein neues Geschäftskundenangebot im Bereich der Prävention.

Krankheitsbedingte Ausfälle stellen Arbeitgeber vor grosse Herausforderungen. Präventive Massnahmen können dabei helfen, übermässigen Stress, Schlafprobleme oder starke Kopfschmerzen bei Mitarbeitenden langfristig zu verhindern. ZURZACH Care hat deshalb für Firmen ein Programm entwickelt, welches den betroffenen Personen mit spezifischen Angeboten hilft, die gesundheitliche Situation zu verbessern. Die Kampagne fördert dank unterschiedlicher Massnahmen zudem auch die Gesundheit von allen Mitarbeitenden.

Weitere Informationen: zurzachcare.ch/praevention



Stationäre Rehabilitation

ZURZACH Care ist für Menschen da, die aufgrund einer Krankheit oder eines Unfalls auf rehabilitative Massnahmen angewiesen sind. Ziel ist es, sie auf ihrem Weg zur Genesung sowie bei der beruflichen und sozialen Wiedereingliederung zu unterstützen.

Die Unternehmensgruppe betreibt stationäre Einheiten für Rehabilitation an mehreren Standorten in der deutschsprachigen Schweiz. Diese Kliniken decken nahezu alle Bereiche der Rehabilitation ab. Die Behandlung bei ZURZACH Care schliesst nahtlos an die Akutversorgung an und begleitet Patientinnen und Patienten zurück in ein möglichst selbständiges Leben.

Weitere Informationen: zurzachcare.ch/stationaer



Unsere Rehakliniken

Rehaklinik Bad Zurzach

Quellenstrasse 34, 5330 Bad Zurzach
+41 56 269 51 51
badzurzach@zurzachcare.ch

Rehaklinik Baden

Bäderstrasse 16, 5401 Baden
+41 56 203 08 08
badenfreihof@zurzachcare.ch

Rehaklinik Baden-Dättwil

Im Ergel 1, Haus L, 4. und 5. Stock
5404 Baden
+41 56 269 76 00
daettwil@zurzachcare.ch

Akutnahe Rehabilitation Baden

Im Ergel 1, c/o Kantonsspital Baden
5404 Baden
+41 56 486 34 30
anr.baden@zurzachcare.ch

Rehaklinik Basel

Hirzbrunnenstrasse 50
4058 Basel
+41 61 685 37 30
basel@zurzachcare.ch

Rehaklinik Braunwald

Niederschlachtstrasse 12
8784 Braunwald
+41 55 653 51 11
braunwald@zurzachcare.ch

Rehaklinik Glarus

Burgstrasse 99, 8750 Glarus
+41 55 646 49 00
glarus@zurzachcare.ch

Rehaklinik Kilchberg

Grütstrasse 60, 8802 Kilchberg ZH
+41 44 716 70 00
kilchberg@zurzachcare.ch

Rehaklinik Limmattal (ab 2023)

Urdorferstrasse 100
8952 Schlieren

Rehaklinik Sonnmatt Luzern

Sonnmatt 1, Postfach 6550
6000 Luzern 6
+41 41 375 67 00
luzern@zurzachcare.ch

Rehaklinik Waid (ab 2023)

Tièchestrasse 99
8037 Zürich

Rehaklinik Zollikerberg

Trichtenhäuserstrasse 20
8125 Zollikerberg
+41 44 397 38 11
zollikerberg@zurzachcare.ch



Ambulante Rehabilitation

Die zahlreichen Ambulanten Zentren von ZURZACH Care leisten einen wichtigen Beitrag für die Vor- und Nachsorge von Patientinnen und Patienten.

Die Standorte sind verkehrstechnisch gut erschlossen und in die gesamte Gesundheitsversorgung integriert. Dazu zählen Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Neuropsychologie, ärztliche Sprechstunden, Gruppenkurse, diverse gerätegestützte Therapien und zusätzliche präventive Angebote.

In Zusammenarbeit mit den Patientinnen und Patienten und dem zuweisenden Arzt wird ein individuell auf den Patienten zugeschnittenes Therapieprogramm erstellt. Unser Ziel ist es, jedem Patienten die bestmöglichen Genesungserfolge zu ermöglichen – ob nach einem stationären Aufenthalt oder bei direkt verordneten, rehabilitativen Massnahmen.

Weitere Informationen: zurzachcare.ch/ambulant



Unsere Ambulanten Zentren

Ambulantes Zentrum Bad Zurzach

Quellenstrasse 34, 5330 Bad Zurzach
+41 56 269 51 52
badzurzach.ambulant@zurzachcare.ch

Ambulantes Zentrum Baden

Bäderstrasse 16, 5401 Baden
+41 56 203 03 60
baden.ambulant@zurzachcare.ch

Ambulantes Zentrum Baden-Dättwil

Im Ergel 1, Haus L, 4. und 5. Stock
5404 Baden
+41 56 269 76 00
daettwil.ambulant@zurzachcare.ch

Ambulantes Zentrum Cham

Rigistrasse 1, 6330 Cham
+41 41 784 05 60
cham.ambulant@zurzachcare.ch

Ambulantes Zentrum Kilchberg

Grütstrasse 60, 8802 Kilchberg ZH
+41 44 716 70 00
kilchberg.ambulant@zurzachcare.ch

Ambulantes Zentrum Sonnmatt Luzern

Sonnmatt 1, Postfach 6550
6000 Luzern 6
+41 41 375 67 00
luzern@zurzachcare.ch

Ambulantes Zentrum Zollikerberg

Trichtenhauserstrasse 20
8125 Zollikerberg
+41 44 397 38 11
zollikerberg.ambulant@zurzachcare.ch

Ambulantes Zentrum Zürich Flughafen

The Circle 48, 8058 Zürich-Flughafen
+41 43 816 10 90
flughafen.ambulant@zurzachcare.ch

Zentrale Terminvereinbarung

+41 56 269 51 52



Schmerz, Schlaf und Psyche

Im Zentrum für Schmerz, Schlaf und Psyche finden wir die Ursache von Schmerzen, Schlafstörungen oder psychischen Beeinträchtigungen. Wir unterstützen Betroffene, sich daraus zu befreien, damit sie ihren Alltag wieder lebensfroher gestalten können.

Psychische oder psychosomatische Erkrankungen sind in der Schweiz weit verbreitet. Die Ursachen sind vielfältig. Schmerz, Schlaf und Psyche stehen in einer Wechselbeziehung zueinander und oft werden die Ursachen für psychische und körperliche Probleme erst ersichtlich, wenn wir sie gemeinsam betrachten. Vielen ist nicht bewusst, dass auch körperliche Erkrankungen wie ein Herzinfarkt oder ein Schlaganfall häufig zu psychischen Problemen führen können.

ZURZACH Care behandelt seit Jahren diese Erkrankungen und führt die Bereiche im Zentrum zusammen. Dank der engen fachlichen und räumlichen Zusammenarbeit der entsprechenden Fachpersonen können Betroffene mit dem individuell passenden Therapieansatz behandelt und unterstützt werden.

Weitere Informationen: zurzachcare.ch/ssp



Unser Zentrum für Schmerz, Schlaf und Psyche

Zentrum für Schmerz, Schlaf und Psyche Zürich

Weinbergstrasse 29

8006 Zürich

+41 44 213 21 00

ssp.zuerich@zurzachcare.ch



Schlafmedizin

Schlaf ist neben Ernährung und Bewegung die dritte wichtige Säule für unsere Gesundheit. Schlaf beeinflusst die Stimmung, die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden. Nur wer gut schläft, kann aktiv am Leben teilnehmen.

Jeder Mensch verbringt etwa ein Drittel seines Lebens im Schlaf. Im Schlaf wird der Körper regeneriert, das Immunsystem gestärkt, der Energiehaushalt ausgeglichen.

Rund ein Viertel der Schweizer Bevölkerung kennt Schlafprobleme aus eigener Erfahrung und zehn Prozent leiden an einer behandlungsbedürftigen Schlafstörung wie Schnarchen, Ein- und Durchschlafstörungen oder Schlafapnoe. Häufig werden diese nicht erkannt oder sind ein Tabuthema. Wir verfolgen seit der ersten Stunde das Ziel, Patientinnen und Patienten nachhaltig zum erholsamen Schlaf zu führen.

Schlafmedizin hat in Bad Zurzach eine lange Tradition. Bei der Gründung im Jahr 1995 war die Klinik für Schlafmedizin eine der ersten Schlafkliniken in der Schweiz. Sie ist spezialisiert auf Prävention, Diagnose und Therapie von Schlafstörungen aller Art.

Weitere Informationen: zurzachcare.ch/schlafmedizin



Unsere Kliniken für Schlafmedizin

Klinik für Schlafmedizin Bad Zurzach

Badstrasse 33
5330 Bad Zurzach
+41 56 269 60 20
ksm.zurzach@zurzachcare.ch

Klinik für Schlafmedizin Luzern

Lützelmattstrasse 3
6006 Luzern
+41 41 202 06 60
ksm.luzern@zurzachcare.ch

Klinik für Schlafmedizin Zürich

Weinbergstrasse 29
8006 Zürich
+41 43 816 87 84
ksm.zuerich@zurzachcare.ch



Berufliche und soziale Reintegration

Wir unterstützen Menschen, die aufgrund eines Unfalls oder einer Krankheit ihren Platz im sozialen und beruflichen Umfeld neu finden müssen.

Vieles im Leben steht und fällt mit der Gesundheit, so auch die Berufstätigkeit. Wer aus gesundheitlichen Gründen die Arbeit über einen längeren Zeitraum unterbrechen oder sogar aufgeben muss, durchlebt schwierige Zeiten. Nicht selten wirkt sich die fehlende Berufstätigkeit zusätzlich negativ auf die Gesundheit und die damit verbundenen Kosten aus.

Gerade in leistungsorientierten Gesellschaften ist neben der finanziellen Autonomie auch eine aktive berufliche Tätigkeit für das Selbstverständnis der Menschen von entscheidender Bedeutung.

Das gegenseitige Vertrauen und die Anerkennung der individuellen Situation der betreuten Menschen ist unsere Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Weitere Informationen: zurzachcare.ch/zuerich-reintegration



Unsere Standorte von Berufliche und soziale Reintegration

Eigene Räumlichkeiten

Zürich Weinbergstrasse 29, 8006 Zürich

Aarau Bahnhofstrasse 67, 5000 Aarau

Luzern Mythenstrasse 7, 6003 Luzern

Lausanne Anfragen via Hauptsitz in Zürich

Tessin Anfragen via Hauptsitz in Zürich

Besprechungsräumlichkeiten bei ZURZACH Care

Ambulantes Zentrum Bad Zurzach, Quellenstrasse 34, 5330 Bad Zurzach

Rehaklinik Baden, Bäderstrasse 16, 5401 Baden

Rehaklinik Braunwald, 8784 Braunwald

Rehaklinik Limmattal, Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren

Ambulantes Zentrum Zürich Flughafen, The Circle 48, 8058 Zürich-Flughafen

Zentrale Kontaktdaten

+41 43 268 22 22

reintegration@zurzachcare.ch



Unsere umfassenden
Leistungen mit
ganzheitlichem Ansatz
begleiten Sie in allen
Phasen der Rehabilitation
und Prävention.

Für ein gesundes Leben.

ZURZACHCare

Quellenstrasse 34, 5330 Bad Zurzach
+41 56 269 51 51
zurzachcare.ch



Art. 19904/09.2022