

ZURZACH Care ist klinischer Partner im europäischen Innovationsprojekt «RecoveryFun»

Bei ZURZACH Care kommen regelmässig neue Technologien und gerätegestützte Therapien ergänzend zur klassischen Physio- und Ergotherapie zum Einsatz. Diese bieten das Potenzial zur Steigerung des Patientennutzens durch Innovation und Forschung. ZURZACH Care ist seit Januar 2022 Teil des Tele-Rehabilitationsprojekts «RecoveryFun» für eine digitale und effektive Trainingstherapie zuhause.

Die digitale Transformation im Gesundheitswesen setzt auch in der Rehabilitation und den Versorgungsmöglichkeiten neue Impulse. Seit Januar 2022 ist ZURZACH Care klinischer Partner im europäischen Tele-Rehabilitations-Projekt «An integrated VR-based tele-rehabilitation platform to support RECOVERY and maintenance of FUNctional abilities among seniors» (RecoveryFun). Anfang des Jahres fiel der Startschuss für das innovative Projekt, bei dem Virtual Reality (VR), Internet der Dinge (IoT) und künstliche Intelligenz (KI) für ein auf ältere Menschen zugeschnittenes Tele-Rehabilitationssystem eingesetzt werden.

Mithilfe einer sogenannten VR-Brille können die Anwenderinnen und Anwender ein von ihren Therapeutinnen und Therapeuten individuell erstelltes, interaktives Trainingsprogramm sicher und eigenverantwortlich in einem virtuellen Raum absolvieren. Das erweitert die Versorgungsmöglichkeiten von älteren Menschen durch Rehabilitationsanbieter mit einer fernüberwachten und spezifischen Trainingstherapie zu Hause. Das Projektvolumen beläuft sich auf 2.5 Millionen Euro für die Dauer von 30 Monaten. Das Projekt wird vom EU-Programm Active Assisted Living - Ageing Well in the Digital World (AAL) gefördert.

Verbesserung bei chronischen Erkrankungen und Prävention von Gebrechlichkeit

Exergames und VR werden zunehmend ergänzend in der Therapie genutzt und für ihren spielerischen, motivierenden und leistungsfördernden Charakter geschätzt. Das Hauptziel besteht darin, die Rehabilitationsmöglichkeiten für Menschen mit chronischen Erkrankungen, die heute oft nicht optimal versorgt werden, zu verbessern. Die Methode geht über einen krankheitszentrierten Ansatz hinaus und berücksichtigt auch die Prävention von Gebrechlichkeit.

Rehabilitation oberer Extremitäten und kognitive Stimulation für ältere Menschen

RecoveryFun bietet eine neue modulare Lösung für ein proaktives, integriertes, personalisiertes Rehabilitationsmanagement zu Hause. Das Toolkit besteht neben den auf VR-Technologie basierenden Exergames aus:

- einer Plattform zur Verwaltung digitaler Gesundheitsdaten für z.B. personalisierte Therapien;
- einem IoT-verbundenen Ökosystem, das Sensoren zur Überwachung von Biosignalen der Nutzer in Echtzeit integriert;
- einer mobilen App für Angehörige zur Unterstützung des Rehabilitationsplans;
- smarten und intelligenten Diensten zur Unterstützung der klinischen Aktivitäten.

Diese technologisch fortschrittliche Lösung intensiviert und optimiert die medizinische Versorgung insbesondere bei älteren Menschen mit Multimorbidität und degenerativen Erkrankungen, erhöht die systemische Kosteneffizienz und optimiert bei einem steigenden Rehabilitationsbedarf, unter anderem infolge Bevölkerungsalterung oder COVID-19, die zeitlichen Ressourcen des Gesundheitspersonals.

Projektstart mit sieben Partnern aus vier Ländern

Das Forschungs- und Industriekonsortium besteht aus: IRCCS-INRCA und Tech4care (Italien), **iHomeLab – Hochschule Luzern und ZURZACH Care (Schweiz)**, Unmatched und TRAINM (Belgien) sowie Canary Technology Innovations (Rumänien). Das ausgewogene Verhältnis zwischen kleinen und mittleren Unternehmen (KMU), Endnutzern sowie technischem und wissenschaftlichem Fachwissen ermöglicht einen vielversprechenden ganzheitlichen Ansatz. Das Projekt wird von AAL in Zusammenarbeit mit dem Ministry of Health und Ministry of University and Research in Italien, **Innosuisse in der Schweiz**, UEFISCDI in Rumänien und Agentschap Innoveren en Ondernemen in Belgien sowie IRCCS-INRCA als Gesamtleitung und Koordinator der Partner gefördert.

Hinweis: Weil das Thema ganz neu ist, gibt es kein Bildmaterial. Anbei [ein Stockbild](#) zur Verwendung.

ZURZACHCare

Für weitere Auskünfte

Dr. Sebastian Frese

Leiter Technologie und Innovation
sebastian.frese@zurzachcare.ch

Marietta Werder

Leiterin Kommunikation
079 526 76 65
marietta.werder@zurzachcare.ch

ZURZACH Care

ZURZACH Care ist die führende Unternehmensgruppe im Schweizer Gesundheitswesen für Prävention, Behandlung, Rehabilitation und Reintegration. Mit 21 Standorten und über 1'100 Mitarbeitenden bietet sie höchste medizinische und therapeutische Kompetenz. Die Gruppe verfügt über zahlreiche ambulante Zentren, Rehakliniken, Fachkliniken und einen umfassenden Reintegrationsanbieter sowie Tochter- und Partnerunternehmen im Bereich Schlafmedizin, Kuren, Traditionelle Chinesische Medizin und mobile Rehabilitation. Zusätzlich dazu investiert ZURZACH Care neben der Forschungsabteilung auch in die Entwicklung von innovativen Behandlungsmethoden und in die lückenlose medizinische Versorgungskette.