

ZURZACHCare

Informationen für Angehörige von Delir-Patientinnen und -Patienten



Gemeinsam durch eine herausfordernde Zeit

Ein Delir ist eine vorübergehende, akute Verwirrtheit, die für Betroffene und Angehörige belastend sein kann. Wir möchten Sie dabei unterstützen, die Situation zu verstehen und den Weg durch diese Phase gemeinsam zu gehen

Was ist ein Delir?

Ein Delir ist eine plötzliche Störung des Bewusstseins und der Aufmerksamkeit. Es kann unter anderem auftreten bei:

- Schwere Erkrankungen
- Nach Operationen
- Infektionen oder Stoffwechselstörungen

Häufige Anzeichen sind:

- Verwirrtheit oder Desorientierung
- Wechselnde Wachsamkeit (z. B. Schläfrigkeit oder Unruhe)
- Veränderungen im Verhalten, wie Ängstlichkeit oder Halluzinationen



Prävention und Behandlung

Idealerweise werden präventive Massnahmen ergriffen, um ein Delir zu verhindern. Sollte ein Delir dennoch auftreten, besteht die Behandlung aus einer Kombination von gezielter Medikamentengabe und intensiver persönlicher Betreuung. In den meisten Fällen bildet sich ein Delir wieder zurück. Präventive Massnahmen sind

besonders wichtig bei Patientinnen und Patienten, die bereits einmal ein Delir hatten. Sie sollten bei zukünftigen Behandlungen oder Operationen konsequent berücksichtigt werden, um das Risiko eines erneuten Auftretens zu minimieren.

So können Sie helfen

Als Angehörige spielen Sie eine wichtige Rolle bei der Genesung. Sie können helfen, indem Sie

- regelmässig präsent sind, ruhig und geduldig bleiben
- für eine vertraute Umgebung sorgen (z. B. persönliche Gegenstände mitbringen, Lieblingsmusik hören, Gewohnheiten pflegen)
- regelmässig mit Ihrem Angehörigen sprechen, den Grund des Aufenthalts in der Reha erläutern und Orientierung geben, nennen Sie dabei z. B. Tageszeit oder Ort
- unser medizinisches Team informieren, wenn Sie Veränderungen bemerken.

Wir sind für Sie da

Unser Team aus Ärzten, Pflegefachpersonen und Therapeuten steht Ihnen jederzeit zur Seite. Gemeinsam entwickeln wir das bestmögliche Behandlungskonzept für Ihre Angehörige oder Ihren Angehörigen. Sollten Sie Fragen oder Sorgen haben, sprechen Sie uns an – wir sind für Sie da.

ZURZACH Care Delir-Konzept

ZURZACH Care hat in der eigenen, international ausgerichteten Forschungsabteilung ein rehaspezifische Delirkonzept, basierend auf wissenschaftlichen Daten aus der Reha, entwickelt. Daraus wurden Standards erarbeitet, die nun allen Patientinnen und Patienten zugutekommen. Diese Pionierarbeit schützt besonders gefährdete Patientinnen und Patienten und erhöht so die Sicherheit und Behandlungsqualität.

Ihre Unterstützung macht
den Unterschied.
Danke, dass Sie da sind.

Unsere Rehakliniken

Rehaklinik Bad Zurzach

Quellenstrasse 34, 5330 Bad Zurzach
+41 56 269 51 51
badzurzach@zurzachcare.ch

Rehaklinik Baden

Bäderstrasse 16, 5401 Baden
+41 56 203 08 08
badenfreihof@zurzachcare.ch

Rehaklinik Baden-Dättwil

Im Ergel 1, Haus L, 4. und 5. Stock
5404 Baden
+41 56 269 76 00
daettwil@zurzachcare.ch

Akutnahe Rehabilitation Baden

Im Ergel 1, c/o Kantonsspital Baden
5404 Baden
+41 56 486 34 30
anr.baden@zurzachcare.ch

Rehaklinik Basel

Hirzbrunnenstrasse 50
4058 Basel
+41 61 685 37 30
basel@zurzachcare.ch

Rehaklinik Braunwald

Niederschlachtstrasse 12
8784 Braunwald
+41 55 653 51 11
braunwald@zurzachcare.ch

Rehaklinik Limmattal

Urdorferstrasse 100
8952 Schlieren

Rehaklinik Sonnmatt Luzern

Sonnmatt 1, Postfach 6550
6000 Luzern 6
+41 41 375 67 00
luzern@zurzachcare.ch

Rehaklinik Zollikerberg

Trichtenhauserstrasse 20
8125 Zollikerberg
+41 44 397 38 11
zollikerberg@zurzachcare.ch

ZURZACHCare

Ambulantes Zentrum Bad Zurzach

Quellenstrasse 34
5330 Bad Zurzach

+41 56 269 51 51
badzurzach@zurzachcare.ch
zurzachcare.ch