

## Beratung Betriebliches Gesundheitsmanagement

Die Basis eines jeden erfolgreichen Unternehmens besteht in einer gesunden Belegschaft. Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist ein strukturierter, geplanter und koordinierter Prozess mit dem Ziel, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden langfristig und nachhaltig zu erhalten und zu fördern. Wir unterstützen Sie bei der Bedarfsermittlung, Situationsanalyse und Erstellung eines Konzepts mit Zielen und Massnahmen; individuell abgestimmt auf die Unternehmenskultur, -struktur und -grösse. Bei der Umsetzung der Massnahmen stehen wir beratend zur Verfügung.



### Was sind die Ziele der Beratung BGM?

- Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements, welches durch das gesamte Unternehmen gestaltet und gelebt wird und zum Unternehmen passt.
- Gesunde Mitarbeitende zum Erhalt und Steigerung der Produktivität und des wertvollen Know-how
- Gesundes Unternehmen mit erhöhter Mitarbeiterbindung, guter Aussenwirkung und Innovationsfähigkeit
- Gesunde Finanzen durch Reduktion von Absenzkosten, tieferer Fluktuation und stabilen Versicherungsprämien

### Worin liegt der Nutzen der Beratung BGM?

- Individuelle Bedarfsermittlung, welche Ziele mit BGM verfolgt werden.
- Systematische Situationsanalyse zur Unternehmenskultur, innerbetrieblichem Potential, Analyse der Kennzahlen, Identifizierung von gesundheitsbeeinflussenden Faktoren und bestehenden BGM-Instrumenten
- Erarbeitung eines Konzepts mit Zielen und Massnahmen unter Berücksichtigung der Branchenzugehörigkeit, Situationsanalyse sowie Unternehmensstruktur.
- Auswahl und Beratung in der Umsetzung der BGM-Massnahmen sowie der Evaluation und Messbarkeit.

### Was beweckt die Beratung BGM?

- Mit der Beratung BGM werden Unternehmen unterstützt, ihren Bedarf und ihre Ziele im BGM zu definieren und die vorhandenen gesundheitsbeeinflussenden Faktoren zu eruieren.
- Bestehende BGM-Instrumente werden evaluiert und optimiert.
- Ergänzende Massnahmen werden gemeinsam konzipiert, umgesetzt und deren Erfolg evaluiert. Dabei unterstützt die Beratung BGM bei der Auswahl geeigneter und umsetzbarer Massnahmen (weniger ist manchmal mehr).