

Werden Sie aktiv für ein starkes Team

Werden Sie heute noch aktiv und kontaktieren Sie uns für
ein individuelles Präventionsangebot per Telefon unter +41 56 269 51 51
oder per E-Mail über praevention@zurzachcare.ch.



Rufen Sie uns an
für ein
Präventionsangebot
+41 56 269 51 51

Prävention: Gesundes Team – starke Leistung



Jede dritte

im Arbeitsmarkt tätige
Person leidet unter starkem
oder sehr starkem Stress.¹

1 Million

Schweizerinnen und Schweizer
leiden an Migräne.³

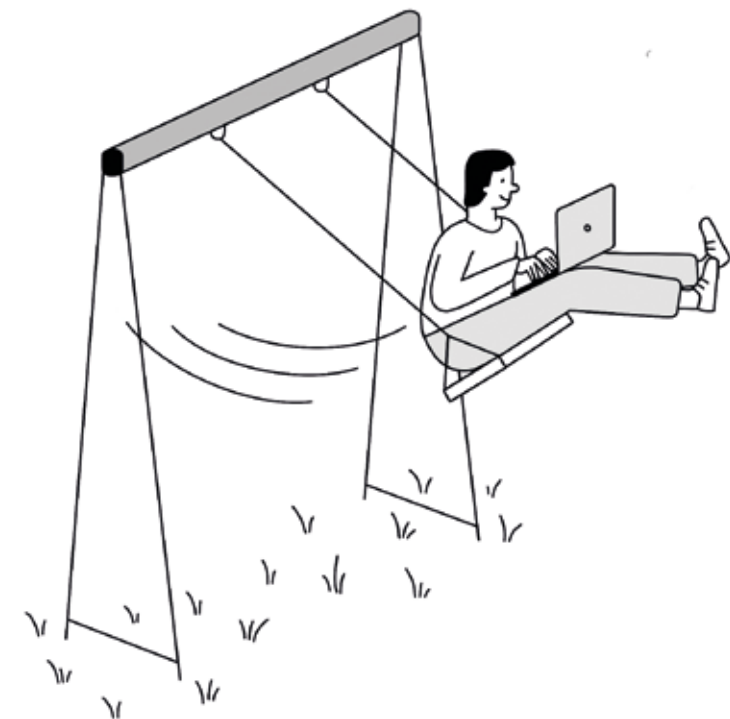
17%

der Schweizer Bevölkerung
leiden unter pathologischen
Schlafstörungen.²

Gesunde Mitarbeitende als Basis des Erfolgs

Die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden ist entscheidend für den Erfolg Ihres Unternehmens. ZURZACH Care unterstützt Sie gezielt dabei, Motivation und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden dauerhaft zu erhalten.

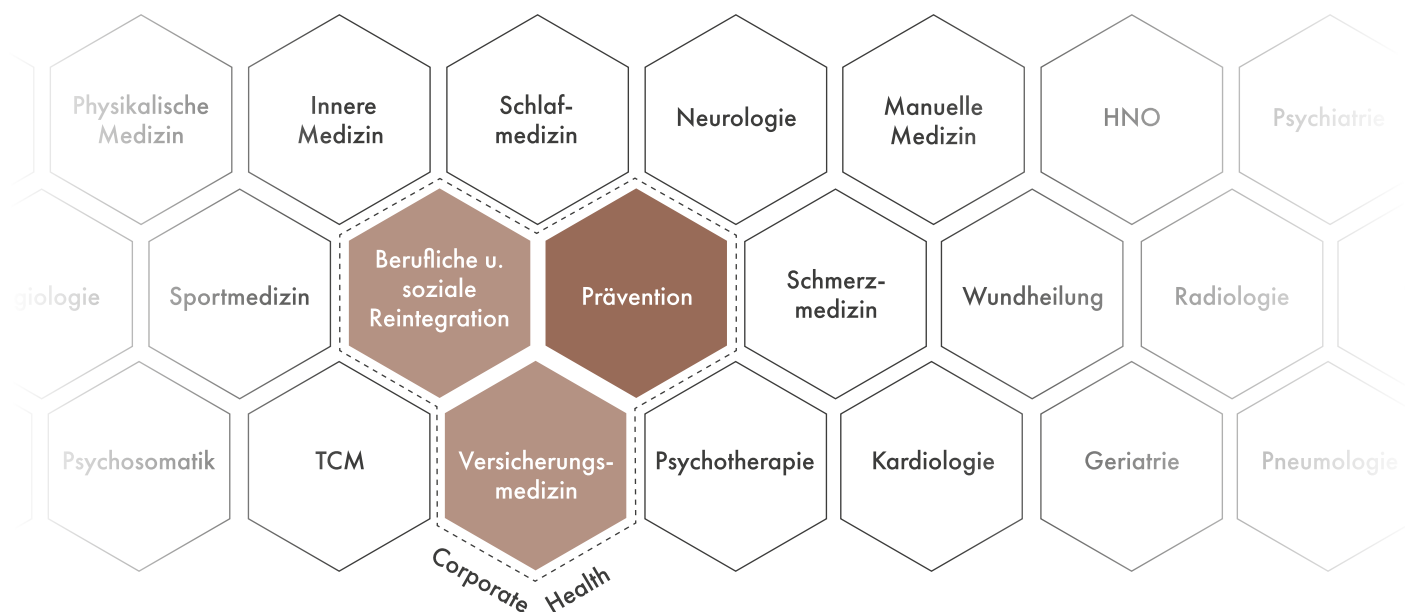
Nur wer gesund ist und sich wohlfühlt, kann immer wieder Höchstleistungen für Ihr Unternehmen und Ihre Kunden erbringen. Wir von ZURZACH Care unterstützen Sie dabei, das Wohlbefinden und die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden zu fördern und zu erhalten. Unsere Angebote im Bereich Prävention beschäftigen sich daher mit den gesundheitlichen Herausforderungen, die am häufigsten auftreten und den grössten Einfluss die Leistung und auf die Absenzenquote Ihrer Mitarbeitenden haben.



Drei Corporate-Health-Angebote für Ihr Unternehmen

Durch Fachkräftemangel, die demografische Entwicklung und die sich verändernden Bedürfnisse der Arbeitnehmenden steigen die Anforderungen an das betriebliche Gesundheitsmanagement stetig.

ZURZACH Care steht für eine ganzheitliche Gesundheitsversorgung. An über zwanzig Standorten bieten wir Menschen eine hochstehende medizinische und komplementärmedizinische Versorgung und eine breite Palette an therapeutischen Verfahren für nahezu alle rehabilitativen Bereiche sowie die Schlaf- und Schmerzmedizin.



Aufbauend auf diesen Kompetenzen bietet ZURZACH Care Unternehmen verschiedene Corporate-Health-Angebote:

- 1. Prävention:** Erhalt der Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden
- 2. Versicherungsmedizin:** Unterstützung von Unternehmen bei medizinischen Beurteilungen
- 3. Berufliche und soziale Reintegration:** Reintegration ins Berufsleben während längerer Erkrankungen oder nach einem Unfall

In dieser Broschüre erläutern wir Ihnen unser Angebot im Bereich **Prävention**.



Zahlen und Fakten zu Stress, Schlaf und Kopfschmerz

Wussten Sie, dass Schlafprobleme, Stress und Kopfschmerzen die häufigsten Gründe für Fehler, Unfälle, Absenzen und Fluktuation in Ihrem Unternehmen sind? Das Präventionsangebot von ZURZACH Care setzt deshalb den Fokus auf die drei Themen Stress, Schlaf und Kopfschmerzen. Lassen Sie uns gemeinsam aktiv werden – für das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden und eine langfristig gute Leistungsfähigkeit.

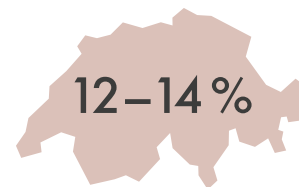


21%

Stress

2017 standen 21% der Erwerbstätigen am Arbeitsplatz «sehr oft» unter Stress. 49% von ihnen haben ein erhöhtes Burnout-Risiko.¹

1 Million



12–14 %

Migräne

Ca. 1 Million Menschen (12–14%) in der Schweiz und ca. 1 Milliarde weltweit leiden unter Migräne.²

Migräne-Programm



Kopfschmerzen

Dank des Migräne-Programms von ZURZACH Care konnten alle Teilnehmenden wieder 10,8 Tage/Jahr mehr arbeiten.²



20%

Schlafprobleme

20% der Unfälle im Schweizer Strassenverkehr sowie jeder dritte Fehler bei der Medikamentenabgabe auf Intensivstationen lassen sich auf Übermüdung zurückführen.^{5/6}

Unzufriedenheit

Stress

Übermässiger Stress verursacht mehr Krankheitstage, eine reduzierte Produktivität und eine höhere Fluktuation infolge Unzufriedenheit.



Kopfschmerzen

31% der Bevölkerung nehmen mindestens 1–2 Mal monatlich Schmerzmittel gegen Kopfschmerzen ein, 8% sogar mehr als 1–2 Mal wöchentlich.²

31%



½ aller Migräniker



Kopfschmerzen

Mehr als die Hälfte aller Migräniker in der Schweiz befinden sich trotz Beschwerden nicht in ärztlicher Behandlung.²

Schlafprobleme



17% aller Personen mit mittleren bis schweren Schlafproblemen fehlen jährlich mindestens 12 Tage bei der Arbeit.⁷

Entspannungstechniken



Stress

Entspannungstechniken, die bei ZURZACH Care eingesetzt werden, senken den Stresslevel generell um 25% und in akuten Situationen sogar um 51%.⁴



Stress

Im Jahr 2020 lag der potenzielle Gewinn an Produktivität (ökonomisches Potenzial) durch den Abbau von arbeitsbedingtem Stress in der Schweiz bei 7,6 Mrd. Schweizer Franken.³

7,6

Mrd.
Schweizer Franken

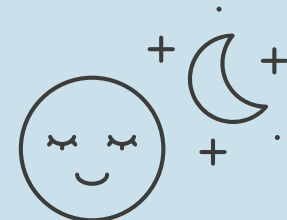
30%



Schlafprobleme

Fast 30% der Schweizer Bevölkerung leiden unter mittleren bis schweren Schlafproblemen. Am häufigsten treten diese im Alter von 55 bis 64 Jahren auf. Seit 2012 nehmen Schlafstörungen stark zu.⁷

Schlaftherapie



Schlafprobleme

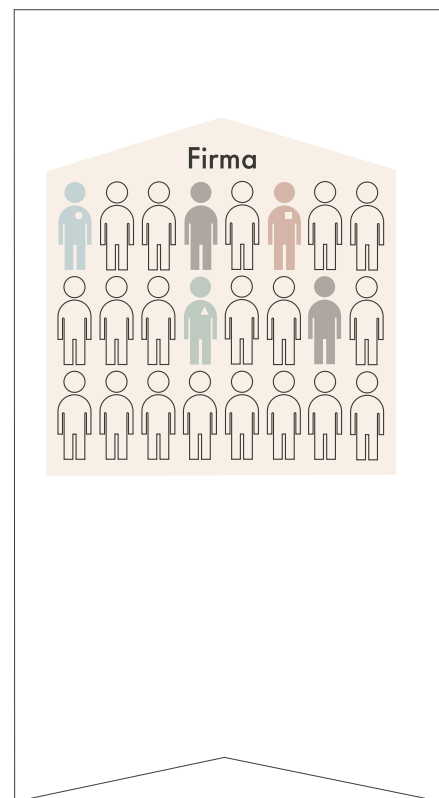
4 von 5 Personen finden mit der Therapie der ZURZACH Care Klinik für Schlafmedizin den Weg zurück zum gesunden und natürlichen Schlaf.⁸

¹ Quelle: Schweizerische Gesundheitsbefragung [SGB] – Bundesamt für Statistik ² Quelle: migraineaction.ch ³ Obsan-Studie, Bundesamt für Gesundheit ⁴ Max-Planck-Institut, Leipzig

⁵ Quelle: Beratungsstelle für Unfallverhütung BFU ⁶ Quelle: British Medical Journal, 2009 ⁷ Quelle: Schweizerische Gesundheitsbefragung 2012 / 2017 – Bundesamt für Statistik ⁸ Quelle: Eigene Erhebung Klinik für Schlafmedizin

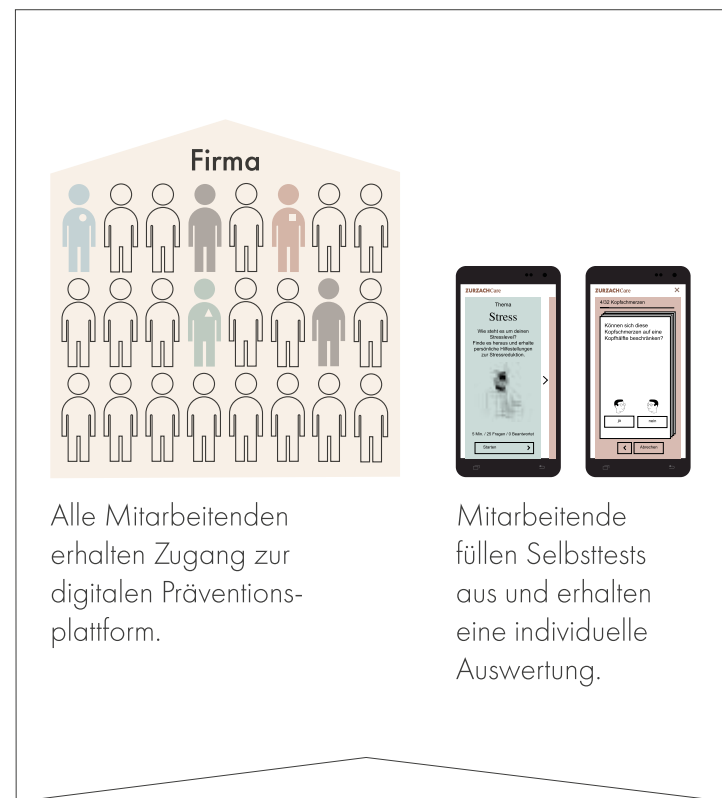
Höchste Effektivität zu einem günstigen Preis

Unser Konzept bietet für jedes Unternehmen ein passendes und wirtschaftlich attraktives Angebot. Nur akut betroffene Mitarbeitende erhalten Zugang zu den kostenintensiveren Massnahmen. Die grosse Mehrheit der Arbeitnehmenden profitiert von den sehr günstigen Online-Angeboten. In der Mischrechnung bleiben die Kosten pro Mitarbeitenden tief – jedoch mit einem Maximum an Effektivität.



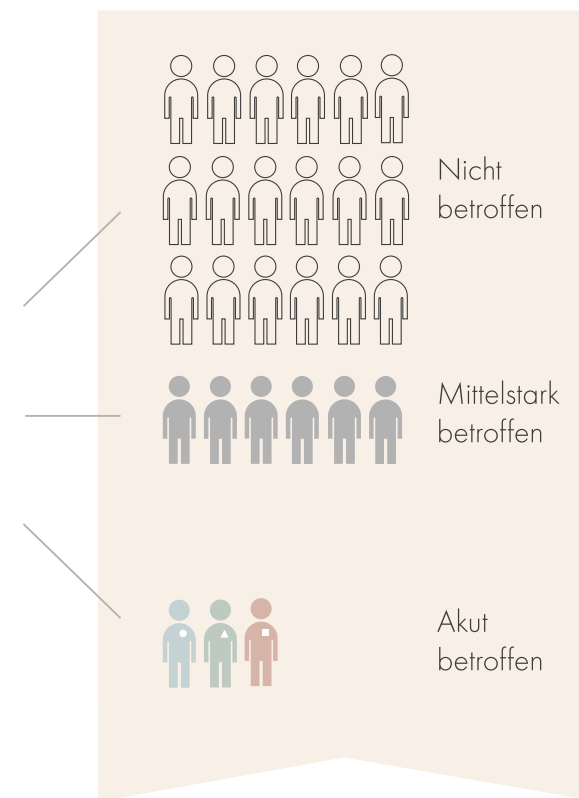
Sensibilisierung

Zielgerichtete Sensibilisierung Ihrer Mitarbeitenden für Präventionsthemen, online und offline.



Selbsttests mit individueller Auswertung

Online-Selbsttests zu Präventionsthemen mit detaillierter, individueller Auswertung, die allen Mitarbeitenden zur Verfügung stehen.



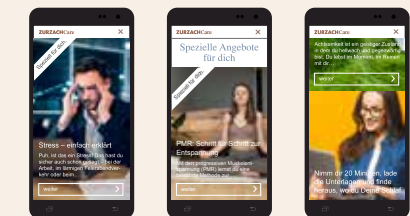
Zielgerichtete Angebote

Allen Mitarbeitenden werden basierend auf der individuellen Risikoeinschätzung die passenden Angebote zur Verbesserung Ihrer Gesundheit zur Verfügung gestellt.

Zielgerichtete Angebote

Alle Mitarbeitenden erhalten passende Angebote basierend auf ihrer individuellen Auswertung.

Alle Mitarbeitenden profitieren von den digitalen Angeboten. Diese stehen direkt auf der Präventionsplattform zur Verfügung.



Mittelstark und akut betroffene Personen erhalten zusätzliche Angebote wie zum Beispiel:

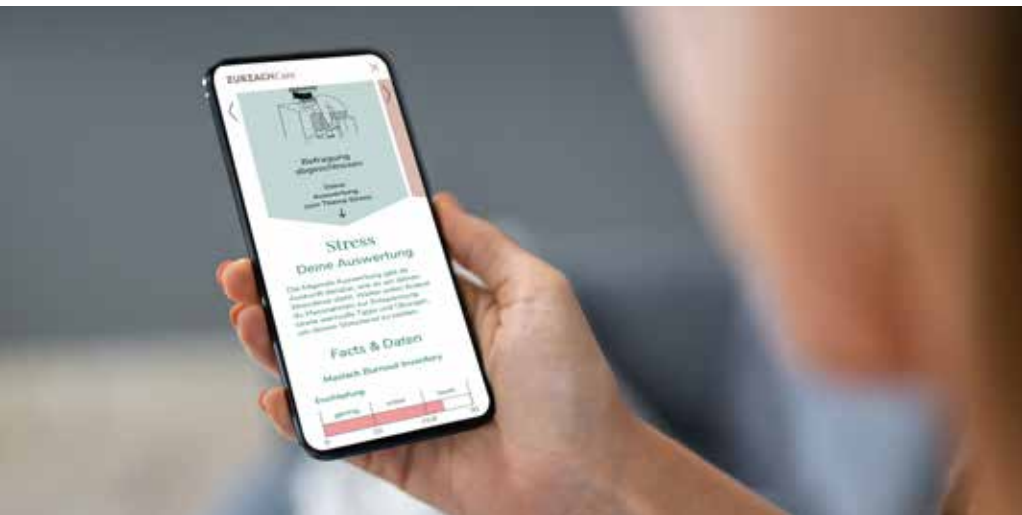


Gruppenkurse



Medizinische Behandlungen

Grundangebot mit modularen Ergänzungen



Unsere Präventionslösung besteht aus einem vollständig digitalen Grundangebot. Dieses kann massgeschneidert auf Ihr Unternehmen und die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeitenden modular ergänzt werden. So erhalten Sie ein individuell auf Ihre Firma zugeschnittenes Präventionspaket mit maximal positivem Effekt.

1. Gruppenkurse

Direkt in Ihrem Unternehmen in Kleingruppen, geleitet durch Gesundheitsexperten von ZURZACH Care.

2. Workshops

Digital via Zoom oder in in Ihrem Unternehmen: moderne, effektive Gesundheitsworkshops.

3. ExerCube

Das virtuelle Fitnesscenter. Effektives Training in nur fünf Minuten – weckt Körper und Geist.

4. Step Challenge

Machen Sie in Teams eine virtuelle Wanderung und sammeln Sie ganz real 10 000 Schritte pro Tag.

5. Arztkonsultation

Professionelle Hilfe bei gesundheitlichen Herausforderungen, um die Gesundheit nachhaltig zu erhalten.



Ihre Vorteile

Das Präventionsangebot von ZURZACH Care wurde speziell für die Bedürfnisse von Unternehmen entwickelt. Kostengünstig, modular, ortsunabhängig und skalierbar. Vor allem aber ist es motivierend und gut für die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden.



Kostengünstig

- Massgeschneiderte, effektive und kostengünstige Angebote für alle Mitarbeitenden
- Jede Person erhält nur, was sie braucht



Modular

- Angebot kann frei zusammengestellt werden
- Anpassung auf das konkrete Bedürfnis und die Situation des Unternehmens



Ortsunabhängig

- Vollständig digital durchführbare Angebote
- Für dezentrale Organisationen geeignet (z. B. verschiedene Standorte oder viele Kleinfirmen)



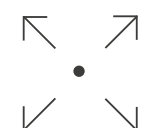
Spass und Motivation

- Motivierende und spassorientierte Angebote bewegen Mitarbeitende zum Mitmachen
- Challenges wecken den sportlichen Ehrgeiz Ihrer Mitarbeitenden



Kundenorientiert

- Agil und an Kundenbedürfnisse anpassbar
- Stetige Weiterentwicklung der Angebotspalette entsprechend den Kundenwünschen



Skalierbarkeit

- Skalierbar auf unterschiedliche Unternehmensgrößen
- Aufbauend auf digitalen und appbasierten Dienstleistungen

Ab
CHF 19.90
pro
Mitarbeitende/n
Buchen Sie jetzt!