

Weil Ihre Gesundheit zählt: Klinik für Schlafmedizin

Ihr Überblick
über Abklärung
und Therapie



Herzlich Willkommen in der Klinik für Schlafmedizin

Liebe Patientin, lieber Patient

Schlaf ist neben Ernährung und Bewegung eine der wichtigsten Grundlagen für unsere Gesundheit. Er beeinflusst Stimmung, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Nur wer gut schläft, kann seinen Alltag bewusst und aktiv gestalten.

In unserer Klinik stehen Sie im Mittelpunkt. Wir begleiten Sie mit Erfahrung, Empathie und moderner Diagnostik auf Ihrem Weg zu einem erholsamen Schlaf, individuell abgestimmt auf Ihre Situation.

Wir freuen uns, Sie auf diesem Weg zu begleiten.

Dino Lauber
Geschäftsführer



Ihre Vorteile auf einen Blick

**ALS PATIENTIN ODER PATIENT IN DER KLINIK FÜR SCHLAFMEDIZIN
PROFITIEREN SIE VON UNSEREM UMFASSENDEN ENGAGEMENT:**



- Individuelle Abklärung Ihrer Schlafstörung
- Therapieformen nach Ihren Bedürfnissen
- Vernetztes Expertenteam, das Erfahrung aus verschiedenen Fachbereichen verbindet
- Wissenschaftlich fundierte und nachhaltige Behandlungsmethoden
- Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab sechs Jahren
- Begleitung von der ersten Abklärung bis zur Nachsorge



Schlafstörungen können viele Ursachen haben. Gemeinsam klären wir ab, was hinter Ihren Beschwerden steckt, und wählen die passende Therapieform.



Abklärungsgebiete

- Ein-/Durchschlafprobleme und Früherwachen
- Atmungsstörungen im Schlaf
- Schlafbezogene Bewegungsstörungen
- Tagesschläfrigkeit/-müdigkeit
- Erschöpfung
- Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus
- Schlafwandeln, Sprechen im Schlaf und Alpträume
- Schlafmittelabhängigkeit



Therapiemethoden

- Schlafmedizinische Beratung
- Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie (CBT-I)
- Schlafbezogene Atmungstherapien (z.B. CPAP)
- Entspannungsverfahren
- Psychotherapie komorbider Störungen
- Chronomedizinische Therapieverfahren
- Medikamentöse Therapie

«Es ist mir in diesen Tagen bewusst geworden,
dass mir mit der Behandlung meiner Schlaf-
apnoe ein neues Leben geschenkt wurde.
Heute erwache ich morgens mit dem Gefühl,
gut erholt zu sein. Ein herrliches Erlebnis,
das ich Jahrzehnte lang nicht hatte.»
Herr Fischer, Patient

Was wir für Sie tun können

UNSER LEISTUNGSANGEBOT

Wir begleiten Sie bei allen Formen von Schlafstörungen von der ersten Abklärung bis zur passenden Therapie. Unser Angebot umfasst:

- Abklärung und Beratung bei Schlafproblemen
- Schlafmedizinische Diagnostik
- Individuelle Therapie
- Sprechstunden für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab sechs Jahren
- Schlafmedizinische Gutachten



Behandlungsteam

Unser interdisziplinäres Team besteht aus Fachärzten der Disziplinen Innere Medizin, Pneumologie, Psychiatrie und Neurologie, sowie Psychologen diverser Fachrichtungen und medizinisch-technisch ausgebildeten Pflegefachpersonen.



Das Schlaflabor

Bei einer sogenannten «Polysomnographie» – einer Übernachtung im Schlaflabor – werden mittels Elektroden, Mikrophon, Clips und weiteren Messgeräten Vorgänge aufgezeichnet, die sich während des Schlafes im Körper abspielen. Diese Daten liefern dem Schlafexperten wertvolle Hinweise für eine Diagnose.



FÜR PATIENTEN

Anmeldung

[zurzachcare.ch/schlafmedizin/
online-anmeldung](https://zurzachcare.ch/schlafmedizin/online-anmeldung)

ZURZACHCare

Klinik für Schlafmedizin Bad Zurzach

Badstrasse 33

5330 Bad Zurzach

+41 56 269 60 20

ksm.zurzach@zurzachcare.ch

Klinik für Schlafmedizin Luzern

Lützel mattstrasse 3

6006 Luzern

+41 41 202 06 60

ksm.luzern@zurzachcare.ch

zurzachcare.ch/schlafkliniken