

Weil Ihre Gesundheit zählt: Rehaklinik Braunwald

Ihr Überblick
über Leistungen,
Aufenthalt und
Vorteile.



Herzlich Willkommen in der Rehaklinik Braunwald

Liebe Patientin, lieber Patient

In der Rehaklinik Braunwald stehen Sie im Mittelpunkt. Mit Fachkompetenz, Erfahrung und Herz begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu mehr psychischer Stabilität, Selbstvertrauen und Lebensqualität. Unser interdisziplinäres Team ist spezialisiert auf die Behandlung und Rehabilitation bei psychischen und psychosomatischen Erkrankungen – für nachhaltige Fortschritte und ganzheitliches Wohlbefinden.

Mit den besten Wünschen für Ihren Aufenthalt.



Jasmina Hauser
Klinik Managerin



Ihre Vorteile auf einen Blick

ALS PATIENTIN ODER PATIENT IN DER REHAKLINIK BRAUNWALD
PROFITIEREN SIE VON UNSEREM GANZHEITLICHEN ENGAGEMENT
FÜR IHRE PSYCHISCHE GESENNDHEIT:



- Interdisziplinäre Expertenteams für eine erfolgreiche Genesung
- Ausgewiesene Fachpersonen aus Medizin, Pflege, Therapie und Hotellerie
- Massgeschneiderte, individuell abgestimmte Therapieprogramme
- Moderne, lichtdurchflutete Ein- und Zweibettzimmer mit hohem Komfort
- Persönliche Betreuung und motivierende Atmosphäre für nachhaltige Stabilisierung und Entwicklung
- Autofreier Standort auf 1200 m.ü.M. – ideal für Menschen mit einem erhöhten Ruhebedürfnis
- Wunderschöne Umgebung mit atemberaubendem Blick auf die Glarner Bergwelt

Rehaklinik Braunwald

Niederschlachtstrasse 12, 8784 Braunwald
+41 55 653 51 11, braunwald@zurzachcare.ch
zurzachcare.ch



KURZ ERKLÄRT

Die wichtigsten
Therapien

zurzachcare.ch/therapien

DAS ZIEL DER REHABILITATION

Nach einer psychischen oder psychosomatischen Erkrankung unterstützen wir Sie dabei, innere Stärke, Stabilität und Lebensfreude zurückzugewinnen. Im Mittelpunkt stehen das Wiedererlangen von Selbstvertrauen, das Stärken Ihrer Ressourcen und die Förderung von Selbstständigkeit im Alltag. Unser Ziel ist, dass Sie Schritt für Schritt neuen Halt finden und wieder aktiv am Leben teilnehmen können.

ALLES, WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Vor Ort erhalten Sie hilfreiche
Hinweise, die Ihnen den
Aufenthalt erleichtern.



Gemeinsam aktiv werden

Rehabilitation in der Rehaklinik Braunwald ist ein gemeinsamer Prozess. Unsere Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflegefachpersonen begleiten Sie mit Fachwissen, Erfahrung und Empathie – Sie bringen Offenheit, Willen und Motivation ein. Durch Ihre aktive Mitarbeit in Therapie, Alltag und Austausch mit dem Team fördern Sie Stabilität, Lebensfreude und Selbstvertrauen. Sobald Ihre Therapieziele erreicht sind, bespricht Ihre behandelnde Ärztin oder Ihr Arzt frühzeitig den Austrittstermin und die nächsten Schritte für Ihre nachhaltige Weiterentwicklung.

Individuell abgestimmt

Damit Ihre Behandlung gezielt auf Sie eingehen kann, erstellen wir einen persönlichen Therapieplan. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten begleiten Sie dabei mit Erfahrung und Einfühlungsvermögen und freuen sich, gemeinsam mit Ihnen Fortschritte zu erleben. Die Therapien finden – je nach Bedarf – in Einzelgesprächen oder in Gruppen statt und fördern Ihre persönliche Entwicklung sowie den Umgang mit den Herausforderungen des Alltags.

Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt bei uns



Therapeutische Infrastruktur

Unsere hellen und ruhigen Therapieräume bieten ideale Bedingungen für Konzentration und persönliche Entwicklung. Für kreative und erlebnisorientierte Therapieformen stehen Ateliers sowie Bewegungs- und Entspannungsräume bereit. Die besondere Lage mitten in der Glarner Bergwelt unterstützt zusätzlich beim Krafttanken, Verarbeiten und Fördern von Achtsamkeit und Wohlbefinden.

Individuelle Spezialsprechstunden

In der Rehaklinik Braunwald begleiten wir Sie mit einem individuell abgestimmten Therapieangebot, darunter klinische Psychologie, kreative Therapieformen, medizinische Trainingstherapie, Wasser- und Aktivierungstherapie sowie z.B. Qigong oder Atemgruppen. Nach dem stationären Aufenthalt stehen ambulante Sprechstunden – z.B. psychiatrische Therapie oder berufliche Reintegration – zur Verfügung, damit Ihre Behandlung ganzheitlich und nachhaltig weitergeführt wird.

FREIZEIT UND ERHOLUNG

Die Rehaklinik Braunwald bietet Raum zum Auftanken: für Spaziergänge in der Glarner Bergwelt oder Austausch mit Mitpatienten. Entspannung für Körper und Geist bietet das Quellwasserbad «Aqualpina» mit Sprudelbad, Sauna und Infrarot-Sitz-Kabine – mit Blick auf die Alpen.



BRAUNWALD
INFOS

Das aktuelle
Angebot

braunwald.ch/de/

Mahlzeiten und Genuss

Ihr Wohlbefinden während des Aufenthalts hat für uns höchste Priorität. Wir unterstützen Ihre Rehabilitation mit schmackhaften, in angenehmer Atmosphäre servierten Mahlzeiten. Täglich servieren wir Ihnen abwechslungsreiche und ausgewogene Menüs. Auch bei speziellen Ernährungsformen geniessen Sie köstliche, individuell abgestimmte Gerichte. Ihre Gäste sind bei uns auf Anmeldung jederzeit herzlich willkommen.



UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK



Lernen Sie unsere Angebote
in Hotellerie, ärztlicher Betreuung,
Pflege und Therapie kurz und
übersichtlich kennen.

zurzachcare.ch/braunwald

Alles für Ihr Wohlbefinden

AKTUELLE INFORMATIONEN UND DETAILLIERTE ANGEBOTE
FINDEN SIE JEDERZEIT UNTER ZURZACHCARE.CH/BRAUNWALD

Unsere Angebote

- Café Soleil
- Empfang für Fragen rund um Ihren Aufenthalt
- Zimmer-Service
- Wunderschöne Landschaft für Spaziergänge und Therapien

Unsere Öffnungszeiten

BESUCHSZEITEN

Montag – Sonntag
10.00 – 19.00 Uhr

CAFÉ SOLEIL

Montag – Sonntag
07.30 – 18.30 Uhr



Kostenübernahme

Nach Ihrer ärztlichen Überweisung beantragen wir die Bestätigung der Krankenversicherung. Sobald diese vorliegt, kann der Aufenthalt starten. Die Versicherung übernimmt die Kosten gemäss Police und abzüglich Selbstbehalt.

Komfort in allen Versicherungsklassen

Unabhängig von Ihrer Versicherungsklasse profitieren Sie von unserer hohen medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Qualität – sowie von einer ausgezeichneten Küche und Hotellerie. Sie können Ihren Aufenthalt durch verschiedene Upgrade-Optionen, einschliesslich einer Höherstufung der Versicherungsklasse, noch komfortabler gestalten. Weitere Informationen finden Sie unten.



Komfort, der zu Ihnen passt

UPGRADE IHRER VERSICHERUNGSKLASSE

Wenn Sie zusätzliche Annehmlichkeiten oder mehr Komfort wünschen, können Sie Ihren Aufenthalt durch ein Upgrade der Versicherungsklasse erweitern. Weitere Details erhalten Sie auf Anfrage.

UNSERE ZIMMER FÜR MEHR PRIVATSPHÄRE

Unsere modernen und lichtdurchfluteten Ein- und Zweibettzimmer in der Rehaklinik Braunwald bieten Ihnen hohen Komfort und eine ruhige Atmosphäre für Ihre Genesung. Wenn Sie vor und während Ihres Aufenthalts zusätzlichen Service oder mehr Privatsphäre wünschen, stehen Ihnen verschiedene Upgrade-Möglichkeiten in die halbprivate oder private Versicherungsklasse offen. Unsere Mitarbeitenden der Bettendisposition erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

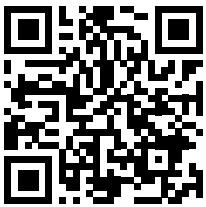
KONTAKT BETTENDISPOSITION

+41 56 269 54 20
bd@zurzachcare.ch



AUCH NACH DEM AUSTRITT AN IHRER SEITE

Bereits während Ihres Aufenthalts planen wir gemeinsam die nächsten Schritte für Ihre nachhaltige Stabilisierung. Dazu gehört die Organisation weiterführender Betreuung – etwa ambulante Psychotherapie, psychiatrische Nachsorge oder unterstützende Angebote im Umfeld. So begleiten wir Sie Schritt für Schritt zu mehr Selbstvertrauen, Lebensqualität und psychischer Balance.



WEITERE INFOS

Ambulantes
Angebot

zurzachcare.ch/ambulant

Ihre Checkliste

Damit Ihr Start reibungslos gelingt

ALLGEMEINES

- Bademantel (kann für die Dauer des Aufenthalts gegen ein Depot geliehen werden und wird bei Austritt rückerstattet, für Privat-Patientinnen und Patienten inkl.)
- Badeanzug, Badehose
- Schlafanzug
- Benötigte Hilfsmittel (Gehstöcke, Rollstuhl)
- Schuhe – geschlossen und rutschfest für den Innenbereich
- Schuhe – wetterfest für den Aussenbereich
- Sportschuhe
- Trainer/Turnhose
- Wetterfeste, warme und bequeme Kleidung
- Handy/Mobiltelefon inkl. Ladekabel
- Persönliche Medikamente
- Postzustellung unterbrechen

MEDIZINISCHE UNTERLAGEN

- Medizinische Dokumente (soweit vorhanden), z.B. Arztberichte, Patientenverfügung, letzte Laborwerte

MEDIKATION

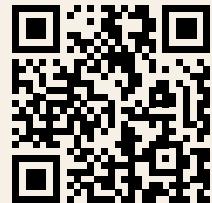
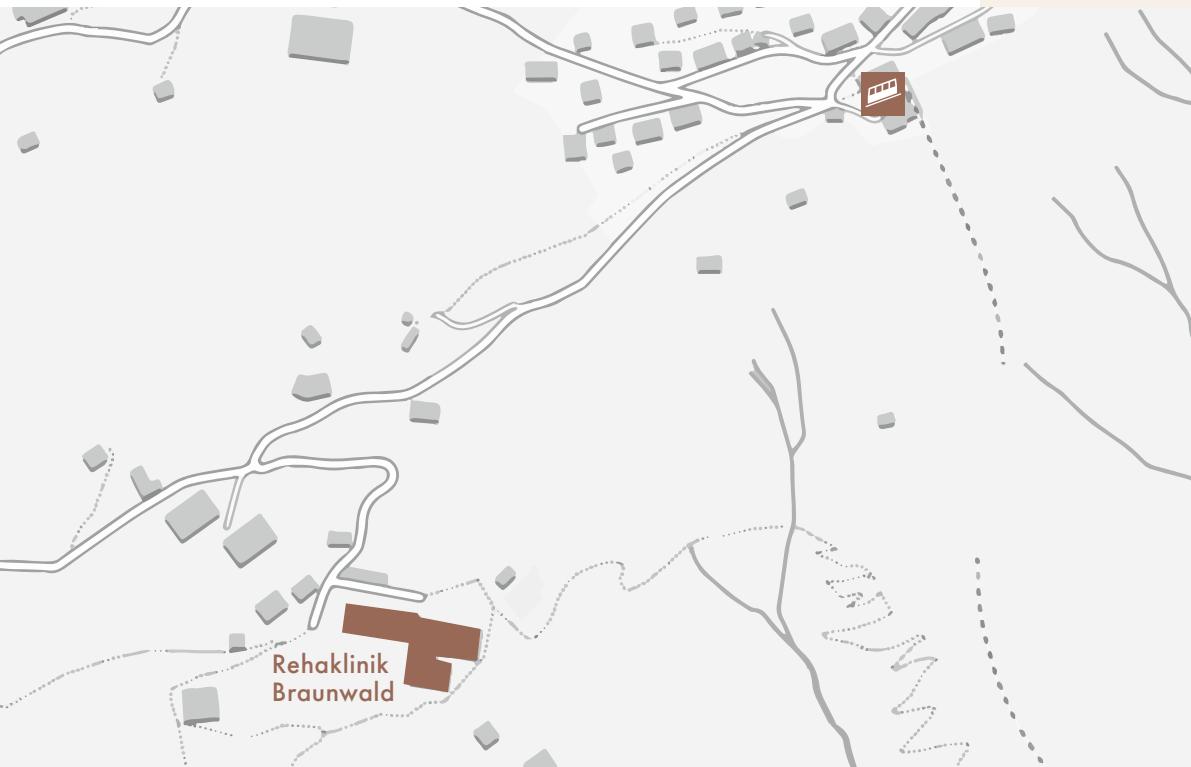
Damit wir Ihre Behandlung lückenlos und sicher gestalten können, bringen Sie bitte folgendes mit:

- Eine aktuelle Medikamentenliste (z.B. vom Hausarzt oder aus dem Akutspital)
- Ihre Medikamentenpackungen – sie dienen uns zur genauen Erfassung. Diese werden in der Regel nicht weiterverwendet, ausser bei Lieferengpässen oder speziellen Präparaten.
- Informationen zu Allergien oder Unverträglichkeiten sowie einen evtl. vorhandenen Allergiepass

WERTSACHEN & SICHERHEIT

Bitte bringen Sie keine grösseren Geldbeträge oder wertvollen Schmuck mit. Falls dies unvermeidbar ist, steht Ihnen im Zimmer ein Safe zur Verfügung. Für unbeaufsichtigte Wertsachen oder Bargeld kann die Klinik keine Haftung übernehmen.

Ihr Weg zu uns



IM ÜBERBLICK

Unser Angebot,
Ihr Aufenthalt und
Ihre Anreise.

zurzachcare.ch/braunwald

ZURZACHCare

Rehaklinik Braunwald

Niederschlachtstrasse 12

8784 Braunwald

+41 55 653 51 11

braunwald@zurzachcare.ch

zurzachcare.ch