

ZURZACHCare

Rehaklinik Zollikerberg

Weil Ihre Gesundheit zählt: Rehaklinik Zollikerberg

Ihr Überblick
über Leistungen,
Aufenthalt und
Vorteile.



Herzlich Willkommen in der Rehaklinik Zollikerberg

Liebe Patientin, lieber Patient

In der Rehaklinik Zollikerberg stehen Sie im Mittelpunkt. Mit Fachkompetenz, Erfahrung und Herz begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben. Unser interdisziplinäres Team ist spezialisiert auf Muskuloskelettalmedizin, physikalische Medizin und Rehabilitation – für nachhaltige Fortschritte, Gesundheit und Lebensqualität.

Mit den besten Wünschen für Ihren Aufenthalt.

Jasmina Hauser
Klinik Managerin



Ihre Vorteile auf einen Blick

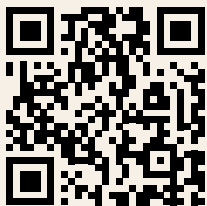
**ALS PATIENTIN ODER PATIENT IN DER REHAKLINIK ZOLLIKERBERG
PROFITIEREN SIE VON UNSEREM 360° ENGAGEMENT:**



- Interdisziplinäre Expertenteams für muskuloskelettale Rehabilitation
- Ausgewiesene Fachpersonen aus Medizin, Pflege, Therapie und Hotellerie
- Individuelle Therapieprogramme für nachhaltige Genesung
- Moderne Ein- und Zweibettzimmer mit hohem Komfort
- Modern ausgestattetes Bewegungsbad
- Ambulante Behandlung im Anschluss an den stationären Aufenthalt
- Rehabilitation in der Nähe Ihres Wohnortes oder Ihrer Angehörigen
- Rascher Übertritt von der Akutklinik in die Rehaklinik
- Enge Zusammenarbeit mit dem Spital Zollikerberg und weiteren Zürcher Kliniken
- Ruhige, malerische Lage; schöner Spitalpark

Rehaklinik Zollikerberg

Trichtenhauserstrasse 20, 8125 Zollikerberg
+41 44 397 38 11, zollikerberg@zurzachcare.ch
zurzachcare.ch



KURZ ERKLÄRT

Die wichtigsten
Therapien

zurzachcare.ch/therapien

DAS ZIEL DER REHABILITATION

Nach einer Erkrankung, einem Unfall oder einer Operation unterstützen wir Sie dabei, Gesundheit, Selbstständigkeit und Lebensfreude zurückzugewinnen. Im Mittelpunkt stehen der Wiederaufbau Ihrer Fähigkeiten, das Stärken der Alltagskompetenzen und das Vertrauen in den eigenen Körper. Unser Ziel ist, dass Sie Schritt für Schritt wieder sicher und aktiv am Leben teilnehmen können.

ALLES, WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Vor Ort erhalten Sie hilfreiche
Hinweise, die Ihnen den
Aufenthalt erleichtern.



Gemeinsam aktiv werden

Rehabilitation ist ein gemeinsamer Weg. Unsere Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflegefachpersonen bringen ihr Fachwissen und ihre Erfahrung ein – Sie bringen Ihren Willen und Ihre Motivation mit. Diese Kombination ist entscheidend für den Erfolg: Durch Ihre aktive Mitarbeit in den Therapien und im Alltag erreichen Sie spürbare Fortschritte und sichern langfristige Erfolge. Sobald Ihre Therapieziele erreicht sind, bespricht Ihre behandelnde Ärztin oder Ihr behandelnder Arzt frühzeitig und gemeinsam mit Ihnen den Zeitpunkt Ihres Austritts.



Individuell abgestimmt

Damit Ihre Behandlung optimal auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist, erstellen wir für Sie einen individuellen Therapieplan. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten begleiten Sie mit Fachkompetenz, Engagement und Einfühlungsvermögen auf Ihrem Weg zur Genesung und freuen sich, gemeinsam mit Ihnen Fortschritte zu erzielen. Die Therapien finden – je nach Bedarf – einzeln oder in Gruppen statt und können in den Therapieräumlichkeiten oder direkt auf der Station durchgeführt werden. Ergänzend dazu steht Ihnen in der Rehaklinik Zollikerberg ein modernes Bewegungsbad mit Lift zur Verfügung – für aktive Erholung und nachhaltige Rehabilitation.

Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt bei uns



Therapeutische Infrastruktur

Erleben Sie Rehabilitation in einem modernen und wohltuenden Umfeld. Das grosszügige Bewegungsbad der Rehaklinik Zollikerberg bietet gelenkschonendes Training und Entspannung. Im Raum für Medizinische Trainingstherapie (MTT) stehen modernste Geräte für gezieltes Muskel- und Bewegungstraining zur Verfügung. Ergänzt wird das Angebot durch Physiotherapie, Ergotherapie, Massage und physikalische Anwendungen – alles zur Förderung Ihrer Beweglichkeit und Ihres Wohlbefindens.



Individuelle Spezialsprechstunden

Ihre Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt. Weitere Sprechstunden – wie Schmerzsprechstunde, Schlafmedizin sowie berufliche Reintegration – können nach dem stationären Aufenthalt in Anspruch genommen werden. So stellen wir sicher, dass Ihre Behandlung auch über die stationäre Rehabilitation hinaus ganzheitlich begleitet werden kann.

ZUSÄTZLICH ZUR KLASSISCHEN AMBULANTEN BEHANDLUNG
BIETEN WIR FOLGENDE OPTIONEN

Im Anschluss an Ihren stationären Aufenthalt können Sie bei uns ambulante Therapieeinheiten in Anspruch nehmen, z.B. Physiotherapie, Ergotherapie und weitere therapeutische Fachbereiche.

Mahlzeiten und Genuss

Ihr Wohlbefinden während des Aufenthalts hat für uns höchste Priorität. Wir unterstützen Ihre Rehabilitation mit schmackhaften, in angenehmer Atmosphäre servierten Mahlzeiten. In unserer einladenden Licht-Insel servieren wir täglich abwechslungsreiche und ausgewogene Menüs. Auch bei speziellen Ernährungsformen oder einer Ernährungstherapie genießen Sie köstliche, individuell abgestimmte Gerichte. Ihre Gäste sind bei uns auf Anmeldung jederzeit herzlich willkommen.



UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK



Lernen Sie unsere Angebote
in Hotellerie, ärztlicher Betreuung,
Pflege und Therapie kurz und
übersichtlich kennen.

zurzachcare.ch/zollikerberg

Alles für Ihr Wohlbefinden

AKTUELLE INFORMATIONEN UND DETAILLIERTE ANGEBOTE
FINDEN SIE JEDERZEIT UNTER ZURZACHCARE.CH/ZOLLIKERBERG

Unsere Angebote

- Coiffeur
- Empfang für Fragen rund um Ihren Aufenthalt
- Zimmer-Service
- Gartenanlage für Spaziergänge

Unsere Öffnungszeiten

BESUCHSZEITEN

Montag – Sonntag
10.00 – 20.00 Uhr



Kostenübernahme

Nach der ärztlichen Überweisung beantragen wir die Kostengutsprache bei Ihrer Versicherung. Sobald diese vorliegt, kann Ihr Aufenthalt starten. Die Kosten werden – gemäss Police und abzüglich Selbstbehalt – durch Ihre Versicherung übernommen.

Komfort in allen Versicherungsklassen

Unabhängig von Ihrer Versicherungsklasse profitieren Sie von hoher medizinischer, therapeutischer und pflegerischer Qualität sowie einer ausgezeichneten Küche und Hotellerie. Sie können Ihren Aufenthalt durch verschiedene Upgrade-Optionen, einschliesslich einer Höherstufung der Versicherungsklasse, noch komfortabler gestalten. Weitere Informationen finden Sie unten.



Komfort, der zu Ihnen passt

UPGRADE IHRER VERSICHERUNGSKLASSE

Sie können Ihren Aufenthalt mit zusätzlichen Annehmlichkeiten oder der Begleitung einer vertrauten Person erweitern. Eine Höherstufung in eine höhere Versicherungskategorie ist möglich.

UNSERE ZIMMER FÜR MEHR PRIVATSPHÄRE

Unsere modernen und lichtdurchfluteten Ein- und Zweibettzimmer in der Rehaklinik Zollikerberg bieten Ihnen hohen Komfort und eine ruhige Atmosphäre für Ihre Genesung. Wenn Sie vor und während Ihres Aufenthalts zusätzlichen Service oder mehr Privatsphäre wünschen, stehen Ihnen verschiedene Upgrade-Möglichkeiten in die halbprivate oder private Versicherungsklasse offen. Unsere Mitarbeitenden der Bettendisposition erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

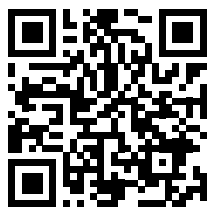


KONTAKT BETTENDISPOSITION

+41 56 269 54 20
bd@zurzachcare.ch

AUCH NACH DEM AUSTRITT AN IHRER SEITE

Ihre Rehabilitation endet nicht mit dem Austritt. Bereits während Ihres Aufenthalts planen wir gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte Ihrer Behandlung. Gerne organisieren wir für Sie die optimale Nachbetreuung an einem unserer Standorte für ambulante Rehabilitation. So begleiten wir Sie Schritt für Schritt auf Ihrem Weg zu mehr Selbstständigkeit und Lebensqualität.



WEITERE INFOS

Ambulantes
Angebot

zurzachcare.ch/ambulant

Ihre Checkliste

Damit Ihr Start reibungslos gelingt

ALLGEMEINES

- ☐ Bademantel (kann für die Dauer des Aufenthalts gegen ein Depot geliehen werden und wird bei Austritt rückerstattet, für Privat-Patientinnen und -Patienten inkl.)
- ☐ Badeanzug/-hose
- ☐ Schlafanzug
- ☐ Hygieneartikel (können auch kostenpflichtig in der Rehaklinik bezogen werden)
- ☐ Benötigte Hilfsmittel (Gehstöcke, Rollstuhl)
- ☐ Schuhe – geschlossen und rutschfest für den Innenbereich
- ☐ Schuhe – wetterfest für den Aussenbereich
- ☐ Sportschuhe
- ☐ Trainer/Turnhose
- ☐ Wetterfeste, warme und bequeme Kleidung
- ☐ Handy/Mobiltelefon inkl. Ladekabel
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Postzustellung unterbrechen

MEDIZINISCHE UNTERLAGEN

- ☐ Medizinische Dokumente (soweit vorhanden), z.B. Arztberichte, Röntgenbilder, Operationsberichte, Laborwerte, Patientenverfügung

MEDIKATION

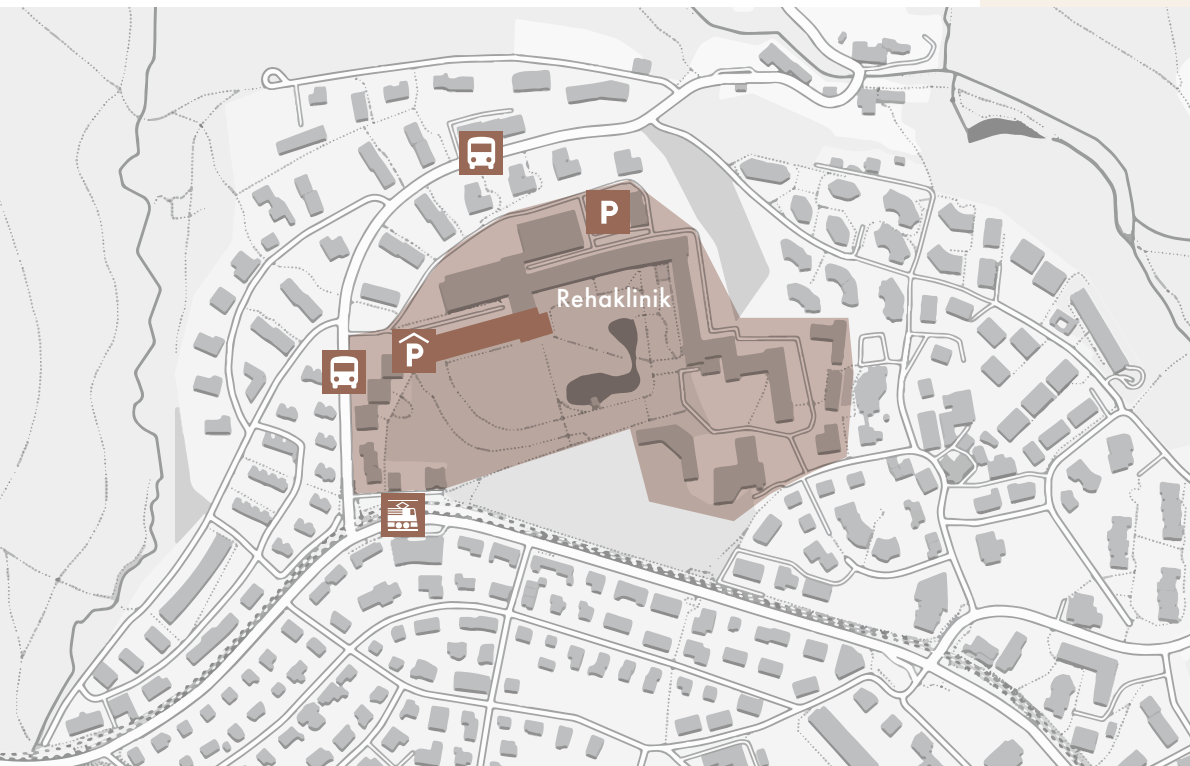
Damit wir Ihre Behandlung lückenlos und sicher gestalten können, bringen Sie bitte folgendes mit:

- ☐ Eine aktuelle Medikamentenliste (z.B. vom Hausarzt oder aus dem Akutspital)
- ☐ Ihre Medikamentenpackungen – sie dienen uns zur genauen Erfassung. Diese werden in der Regel nicht weiterverwendet, ausser bei Lieferengpässen oder speziellen Präparaten.
- ☐ Informationen zu Allergien oder Unverträglichkeiten sowie einen evtl. vorhandenen Allergiepass

WERTSACHEN & SICHERHEIT

Bitte bringen Sie keine grösseren Geldbeträge oder wertvollen Schmuck mit. Falls dies unvermeidbar ist, steht Ihnen im Zimmer ein Safe zur Verfügung. Für unbeaufsichtigte Wertsachen oder Bargeld kann die Klinik keine Haftung übernehmen.

Ihr Weg zu uns



IM ÜBERBLICK

Unser Angebot,
Ihr Aufenthalt und
Ihre Anreise.

zurzachcare.ch/zollikerberg

ZURZACHCare

Rehaklinik Zollikerberg

Trichtenhauserstrasse 20

8125 Zollikerberg

+41 44 397 38 11

zollikerberg@zurzachcare.ch

zurzachcare.ch

Mitglied von
**SWISS
REHA**
Die führenden
Rehabilitationskliniken der Schweiz