

## Weil Ihre Gesundheit zählt: Rehaklinik Baden

Ihr Überblick  
über Leistungen,  
Aufenthalt und  
Vorteile.



# Herzlich Willkommen in der Rehaklinik Baden

Liebe Patientin, lieber Patient

In der Rehaklinik Baden stehen Sie im Mittelpunkt. Mit Fachkompetenz, Erfahrung und Herz begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben. Unser interdisziplinäres Team ist spezialisiert auf Muskuloskelettalmedizin, Rheumatologie und Innere Medizin nach operativen Eingriffen. In unserer modern ausgestatteten Klinik verbinden wir medizinische Exzellenz mit persönlicher Zuwendung und fördern mit individuell abgestimmten Therapien nachhaltige Fortschritte für Ihre Gesundheit und Lebensqualität.

Mit den besten Wünschen für Ihren Aufenthalt.

*D. Nussbaumer*

**Dominique Nussbaumer**  
Klinik Manager





# Ihre Vorteile auf einen Blick

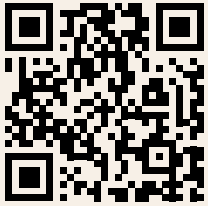
**ALS PATIENTIN ODER PATIENT IN DER REHAKLINIK BADEN  
PROFITIEREN SIE VON UNSEREM 360° ENGAGEMENT:**



- Interdisziplinäre Expertenteams für eine erfolgreiche Genesung
- Ausgewiesene Fachpersonen aus Medizin, Pflege, Therapie und Hotellerie
- Massgeschneiderte Therapieprogramme für nachhaltige Fortschritte
- Komfortable Ein- und Zweibettzimmer
- Therapiebad im Jugendstil für Bewegung und Entspannung
- Ambulante Rehabilitation nach dem stationären Aufenthalt
- Rehabilitation nahe Ihrem Wohnort oder Angehörigen
- Rascher Übertritt von der Akutklinik in die Rehaklinik
- Wunderschöne Lage im historischen Bäderquartier von Baden, direkt an der Limmat
- Medizinische Leitung mit Facharzttitel für Innere Medizin und Rheumatologie
- Zugang zu weiterführenden Angeboten im ZURZACH Care Netzwerk

## **Rehaklinik Baden**

Bäderstrasse 16, 5401 Baden  
+41 56 203 08 08, [baden@zurzachcare.ch](mailto:baden@zurzachcare.ch)  
[zurzachcare.ch](http://zurzachcare.ch)



KURZ ERKLÄRT

Die wichtigsten  
Therapien

[zurzachcare.ch/therapien](http://zurzachcare.ch/therapien)

## DAS ZIEL DER REHABILITATION

Nach einer Erkrankung, einem Unfall oder einer Operation unterstützen wir Sie dabei, Gesundheit, Selbstständigkeit und Lebensfreude zurückzugewinnen. Im Mittelpunkt stehen der Wiederaufbau Ihrer Fähigkeiten, das Stärken der Alltagskompetenzen und das Vertrauen in den eigenen Körper. Unser Ziel ist, dass Sie Schritt für Schritt wieder sicher und aktiv am Leben teilnehmen können.

**ALLES, WAS SIE WISSEN MÜSSEN**  
Vor Ort erhalten Sie hilfreiche  
Hinweise und Unterlagen, die  
Ihnen den Aufenthalt erleichtern.



## Gemeinsam aktiv werden

Rehabilitation ist ein gemeinsamer Weg. Unsere Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflegefachpersonen bringen ihr Fachwissen und ihre Erfahrung ein – Sie bringen Ihren Willen und Ihre Motivation mit. Diese Kombination ist entscheidend für den Erfolg: Durch Ihre aktive Mitarbeit in den Therapien und im Alltag erreichen Sie spürbare Fortschritte und sichern langfristige Erfolge. Sobald Ihre Therapieziele erreicht sind, bespricht Ihre behandelnde Ärztin oder Ihr behandelnder Arzt frühzeitig und gemeinsam mit Ihnen den Zeitpunkt Ihres Austritts.



## Individuell abgestimmt

Damit Ihre Behandlung optimal auf Sie abgestimmt werden kann, erstellen wir einen persönlichen Therapieplan. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten begleiten Sie dabei und freuen sich, gemeinsam mit Ihnen Erfolge zu erleben. Die Therapien finden sowohl einzeln als auch in Gruppen statt. Neben Physiotherapie, Ergotherapie und Medizinischer Trainings-therapie profitieren Sie von ergänzenden Angeboten wie Ernährungsberatung oder Wassertherapie im stilvollen Therapiebad – beste Voraussetzungen für Ihre nachhaltige Genesung.

# Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt bei uns



## Therapeutische Infrastruktur

Erleben Sie Rehabilitation in einem inspirierenden Umfeld. Die Rehaklinik bietet moderne Therapie- und Trainingsmöglichkeiten. Das stilvolle Therapiebad mit Jugendstilelementen ermöglicht wohltuende Wasserbewegung und Entspannung für Körper und Geist. In der Medizinischen Trainingstherapie (MTT) stehen moderne Geräte für gezieltes Muskel- und Bewegungstraining zur Verfügung. Ergänzt wird das Angebot durch Physiotherapie, Ergotherapie und physikalische Anwendungen – für eine Rehabilitation, in der Fortschritt und Wohlbefinden Hand in Hand gehen.

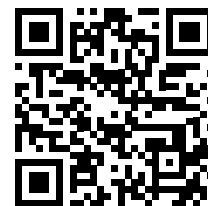


## Individuelle Spezialsprechstunden

Ihre Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt. In der Rehaklinik profitieren Sie von umfassender medizinischer und therapeutischer Expertise, darunter klinische Psychologie, Ernährungsberatung und spezialisierte Therapien in muskuloskelettaler und internistischer Rehabilitation. Nach dem stationären Aufenthalt stehen Ihnen ergänzende Sprechstunden und Angebote innerhalb von ZURZACH Care zur Verfügung – etwa für Schmerzmanagement, Prävention oder ambulante Rehabilitation. So bleibt Ihre Behandlung auch danach ganzheitlich und nachhaltig begleitet.



Sie und Ihre Angehörigen sind herzlich eingeladen, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen. Das abwechslungsreiche Wochenprogramm finden Sie an den Anschlagbrettern bei der Cafeteria. Auch im Kurort Baden gibt es regelmässig spannende Events, die Patientinnen, Patienten und deren Begleitung offenstehen.



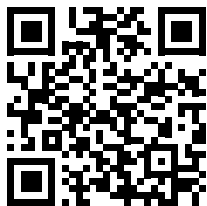
**BADEN  
TOURISMUS**  
Das aktuelle  
Angebot

[deinbaden.ch/de/home](https://deinbaden.ch/de/home)

## Mahlzeiten und Genuss

Ihr Wohlbefinden während des Aufenthalts hat für uns höchste Priorität. Wir unterstützen Ihre Rehabilitation mit schmackhaften, in angenehmer Atmosphäre servierten Mahlzeiten. In unserem einladenden Speisesaal servieren wir täglich abwechslungsreiche und ausgewogene Menüs. Auch bei speziellen Ernährungsformen oder einer Ernährungstherapie geniessen Sie köstliche, individuell abgestimmte Gerichte. Ihre Gäste sind bei uns auf Anmeldung jederzeit herzlich willkommen.





## UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

Lernen Sie unsere Angebote  
in Hotellerie, ärztlicher Betreuung,  
Pflege und Therapie kurz und  
übersichtlich kennen.

[zurzachcare.ch/baden](http://zurzachcare.ch/baden)

## Alles für Ihr Wohlbefinden

**AKTUELLE INFORMATIONEN UND DETAILLIERTE ANGEBOTE  
FINDEN SIE JEDERZEIT UNTER [ZURZACHCARE.CH/BADEN](http://ZURZACHCARE.CH/BADEN)**

### Unsere Angebote

- Gemeinsamer Speisesaal
- Coiffeur in der Nähe
- Empfang für Fragen rund um Ihren Aufenthalt
- Zimmer-Service
- Gartenanlage für Spaziergänge und Therapien

### Unsere Öffnungszeiten

#### **BESUCHSZEITEN**

Montag – Sonntag  
10.00 – 20.00 Uhr



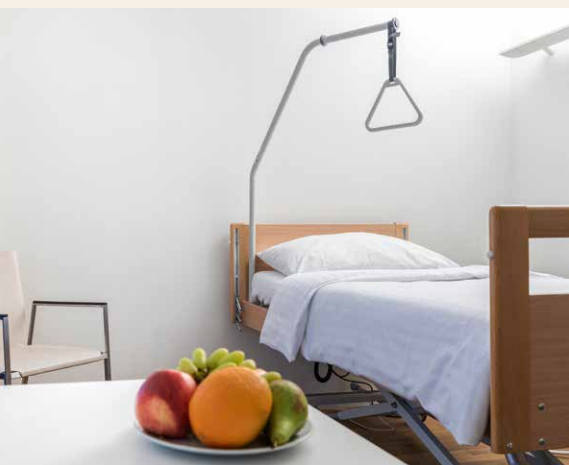


## Kostenübernahme

Nach Ihrer ärztlichen Überweisung beantragen wir die Kostengutsprache bei Ihrer Versicherung. Sobald diese vorliegt, steht Ihrem Aufenthalt nichts mehr im Weg. Ihre Versicherung übernimmt – abzüglich Selbstbehalt und entsprechend Ihrer Versicherungspolice – die Kosten des Aufenthalts.

## Komfort in allen Versicherungsklassen

Unabhängig von Ihrer Versicherungsklasse profitieren Sie von unserer hohen medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Qualität – sowie von einer ausgezeichneten Küche und Hotellerie. Sie können Ihren Aufenthalt durch verschiedene Upgrade-Optionen, einschliesslich einer Höherstufung der Versicherungsklasse, noch komfortabler gestalten. Weitere Informationen finden Sie unten.



## Komfort, der zu Ihnen passt

### **UPGRADE IHRER VERSICHERUNGSKLASSE**

Möchten Sie Ihren Aufenthalt mit zusätzlichen Annehmlichkeiten und dem Komfort einer höheren Versicherungskategorie geniessen? Wünschen Sie sich die Begleitung einer vertrauten Person während Ihres stationären Aufenthalts?

### **UNSERE ZIMMER FÜR MEHR PRIVATSPHÄRE**

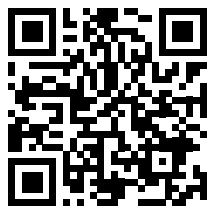
Unsere komfortablen Ein- und Zweibettzimmer in der Rehaklinik Baden bieten Ihnen eine ruhige Atmosphäre für Ihre Genesung. Wenn Sie vor und während Ihres Aufenthalts zusätzlichen Service oder mehr Privatsphäre wünschen, stehen Ihnen verschiedene Upgrade-Möglichkeiten in die halbprivate oder private Versicherungsklasse offen. Unsere Mitarbeitenden der Bettendisposition erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

### **KONTAKT BETTENDISPOSITION**

+41 56 269 54 20, [bd@zurzachcare.ch](mailto:bd@zurzachcare.ch)

AUCH NACH DEM AUSTRITT AN IHRER SEITE

Ihre Rehabilitation endet nicht mit dem Austritt. Bereits während Ihres Aufenthalts planen wir gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte Ihrer Behandlung. Gerne organisieren wir für Sie die optimale Nachbetreuung an einem unserer Standorte für ambulante Rehabilitation. So begleiten wir Sie Schritt für Schritt auf Ihrem Weg zu mehr Selbstständigkeit und Lebensqualität.



WEITERE INFOS

Ambulantes  
Angebot

[zurzachcare.ch/ambulant](https://zurzachcare.ch/ambulant)

Ihre Checkliste

# Damit Ihr Start reibungslos gelingt

## ALLGEMEINES

- ☐ Badeanzug/-hose
- ☐ Bademantel (kann für die Dauer des Aufenthalts gegen ein Depot geliehen werden und wird bei Austritt rückerstattet, für Privat-Patientinnen und -Patienten inkl.)
- ☐ Schlafanzug
- ☐ Hygieneartikel (können auch kostenpflichtig in der Rehaklinik bezogen werden)
- ☐ Benötigte Hilfsmittel (Gehstöcke, Rollstuhl)
- ☐ Schuhe – geschlossen und rutschfest für den Innenbereich
- ☐ Schuhe – wetterfest für den Aussenbereich
- ☐ Sportschuhe
- ☐ Trainer/Turnhose
- ☐ Wetterfeste, warme und bequeme Kleidung
- ☐ Handy/Mobiltelefon inkl. Ladekabel
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Postzustellung unterbrechen

## MEDIZINISCHE UNTERLAGEN

- ☐ Medizinische Dokumente (soweit vorhanden), z.B. Arztberichte, Röntgenbilder oder Patientenverfügung

## MEDIKATION

Damit wir Ihre Behandlung lückenlos und sicher gestalten können, bringen Sie bitte folgendes mit:

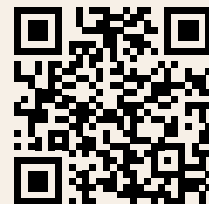
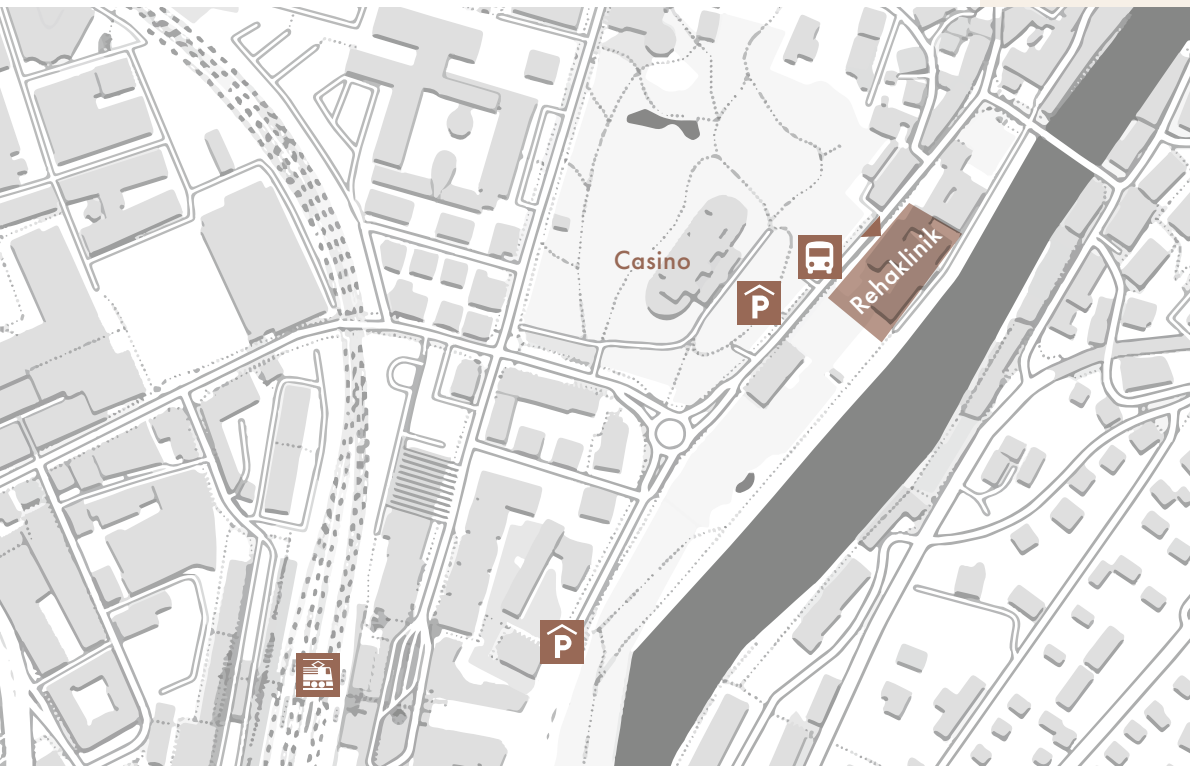
- ☐ Eine aktuelle Medikamentenliste (z.B. vom Hausarzt oder aus dem Akutspital)
- ☐ Ihre Medikamentenpackungen – sie dienen uns zur genauen Erfassung. Diese werden in der Regel nicht weiterverwendet, ausser bei Lieferengpässen oder speziellen Präparaten.
- ☐ Informationen zu Allergien oder Unverträglichkeiten sowie einen evtl. vorhandenen Allergiepass

## WERTSACHEN & SICHERHEIT

Bitte bringen Sie keine grösseren Geldbeträge oder wertvollen Schmuck mit. Falls dies unvermeidbar ist, steht Ihnen im Zimmer ein Safe zur Verfügung. Für unbeaufsichtigte Wertsachen oder Bargeld kann die Klinik keine Haftung übernehmen.



# Ihr Weg zu uns



IM ÜBERBLICK

Unser Angebot,  
Ihr Aufenthalt und  
Ihre Anreise.

[zurzachcare.ch/baden](https://zurzachcare.ch/baden)

## ZURZACHCare

### Rehaklinik Baden

Bäderstrasse 16

5401 Baden

+41 56 203 08 08

[baden@zurzachcare.ch](mailto:baden@zurzachcare.ch)

[zurzachcare.ch](https://zurzachcare.ch)

